

Validade de Face de Questionário de Frequência Alimentar de Grupos em pacientes hipertensos

Introdução: Orientação dietética de pacientes hipertensos requer métodos capazes de identificar padrões alimentares e verificar adesão, que poderiam ser baseados em questionário simplificado de frequência alimentar (QFAG) de grupos alimentares.

Objetivos: Desenvolver e testar a validade de face de um QFAG de grupos alimentares, contendo os alimentos preconizados na dieta DASH (*Diet Approach to Stop Hypertension*) em hipertensos em tratamento ambulatorial no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

Métodos: Estudo transversal foi realizado em indivíduos adultos, com 20 a 69 anos, no ambulatório de Hipertensão. A lista de alimentos foi construída com base em dois recordatórios sequenciais de 24 horas (RA24h) e os grupos alimentares foram agregados incorporando hábitos alimentares da população do sul do Brasil. As imagens dos itens foram apresentadas em um folder ilustrado. Validade de face foi avaliada em 30 pacientes, determinando-se o entendimento das perguntas, dos grupos alimentares, identificação dos alimentos componentes dos grupos alimentares através de imagens de itens alimentares, tempo de duração das entrevistas e a consistência das informações obtidas para os períodos de 7 e 30 dias.

Resultados: Desenvolveu-se um QFAG semi-quantitativo, com 40 itens, agregados em 8 grupos alimentares para avaliar alimentos consumidos em 7 e 30 dias. As imagens dos itens minimizaram viés de lembrança e aumentaram o reconhecimento dos itens de cada grupo. Foram necessárias três versões do QFA para obter-se validade de face, admitida como válida por pacientes, nutricionistas e médicos.

Aplicação do QFA de 7 dias demandou, em média, 16 minutos e do de 30 dias, 20 minutos.

Conclusão: Questionário de Frequência Alimentar QFA de grupos alimentares para os períodos de 7 e 30 dias foi confirmada e satisfatória.