

EFEITOS DO SOBREPESO/OBESIDADE NA APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO RS. LEANDRO ZARDO PADOVANI, ADROALDO CÉZAR ARAÚJO GAYA (orient.) (UFRGS).

Estudos recentes sugerem a relevância do sobrepeso/obesidade e baixos níveis de aptidão física na elevada prevalência de crianças e jovens situados na zona de risco à saúde. Todavia, considerando que na educação física escolar as variáveis da aptidão física relacionadas à saúde (ApFRS) são utilizadas como indicadores de risco, o presente estudo pretende verificar o grau de associação entre o sobrepeso/obesidade com a resistência aeróbia, flexibilidade e força/resistência abdominal. A relevância deste estudo deve-se a possibilidade de identificar se crianças e adolescentes com sobrepeso/obesidade apresentam maior probabilidade de situarem-se na zona de risco à saúde. A amostra voluntária é constituída por crianças e adolescentes entre 7 e 17 anos do estado Rio Grande do Sul provenientes do banco de dados do Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR). Foram avaliados o índice de massa corporal (IMC), a resistência aeróbia (teste dos 9 minutos), flexibilidade (sentar e alcançar) e força/resistência abdominal (sit-ups). Todas as variáveis foram categorizadas em zona saudável e zona de risco à saúde de acordo com os pontos de corte propostos pelo PROESP-BR. Para análise das relações entre as variáveis será utilizado o teste do Qui-quadrado, com nível de significância de 5%.

Palavras-chave: sobrepeso – aptidão física – saúde – crianças.

(Observação: o trabalho se encontra em fase de processamento dos dados).