

Gastroplastia com Bypass Gastrojejunal para o Tratamento da Obesidade Morbida experiência no Hospital de Clínicas de Porto Alegre

A obesidade é um dos maiores problemas atuais de saúde pública no mundo. A alta prevalência e incidência de obesidade mórbida é fator de risco para inúmeras comorbidades e atinge todas as classes sociais. A cirurgia bariátrica surgiu como um procedimento eficaz, trazendo os melhores resultados para o tratamento da obesidade mórbida. Objetivo: Avaliar e apresentar a experiência da equipe de cirurgia digestiva do HCPA (Prof Manoel Trindade) na realização da cirurgia bariátrica. Materiais e Métodos: Foram avaliados os dados dos primeiros 100 pacientes submetidos a gastroplastia com bypass gástrico pelo sistema único de saúde no HCPA. Foram analisados: sexo, idade do paciente, co-morbidades, peso e IMC para indicação cirúrgica, a média de excesso de peso, a duração da internação e os exames laboratoriais. Foi realizada análise descritiva dos dados armazenados em um banco de dados criado no sistema Excel e SPSS para Windows. Resultados até o momento: Dos primeiros 100 pacientes operados 16 eram homens e 84 eram mulheres. A média de idade foi de 39,7 anos. As co-morbidades pré-operatórias mais prevalentes eram: hipertensão e diabetes. A média do IMC e do peso antes da cirurgia dos pacientes foi de 49,20 e 134,08. Observamos uma redução de 53% de excesso de peso durante os primeiros seis meses de acompanhamento dos primeiros 50 pacientes após a cirurgia. Houve melhora da glicemia e perfil lipídico dos pacientes na primeira consulta de seguimento após a cirurgia. A média de dias de internação foi de 6,95. Conclusão: A gastroplastia com bypass gástrico realizada no HCPA associada ao acompanhamento com equipe multidisciplinar é segura e eficaz no tratamento da obesidade mórbida.