

Readmissões em pacientes com insuficiência cardíaca sob abordagem domiciliar por enfermeiras: ensaio clínico randomizado

Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS
Escola de Enfermagem
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Laiana Lauser¹, Eneida Rejane Rabelo da Silva²

INTRODUÇÃO

- ✓ A IC é responsável pelas maiores causas de internação do Sistema Único de Saúde no país;
- ✓ Caracteriza-se por elevados índices de readmissões após a alta hospitalar;
- ✓ Acompanhamento domiciliar tem demonstrado benefícios na melhora do conhecimento da doença, autocuidado e da adesão, com conseqüente redução da morbimortalidade.

OBJETIVO

Descrever o número de readmissões hospitalares de pacientes acompanhados por enfermeiras em ambiente domiciliar.

MÉTODOS

- ✓ Ensaio clínico randomizado, cego para desfechos de readmissão;
- ✓ Duas instituições de referência em cardiologia de Porto Alegre;
- ✓ Período de agosto 2009 a março de 2011;
- ✓ Durante 6 meses, três enfermeiras realizaram quatro VDs intercaladas por 4 contatos telefônicos e uma avaliação após o término do estudo;
- ✓ Intervenção: educação sobre doença, autocuidado, adesão ao tratamento farmacológico e não farmacológico;
- ✓ Pacientes internados por descompensação da IC com fração de ejeção $\leq 45\%$;
- ✓ Amostra prevista de 392 pacientes.

RESULTADOS

- ✓ Até o presente momento foram incluídos 216 pacientes;
- ✓ Dos 122 pacientes que já concluíram o período de acompanhamento, 52 foram randomizados para o GI e 70 para o GC;
- ✓ Maioria dos pacientes é do sexo masculino 76(62%); idade média de 62 \pm 13 anos; maioria aposentados 77(63%). Na Tab.1 estão os resultados de readmissões e atendimentos na emergência.

| Variáveis | Grupo Intervenção n=52 | Grupo Controle n=70 |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------|
| Visitas à Emergência | 31(59%) | 48(68%) |
| Internações Hospitalares | 25(48%) | 28(40%) |

CONCLUSÕES

Os resultados preliminares indicam que a abordagem de VD reduziu o número de atendimentos na emergência, no entanto, o número de internações, até o momento, foi maior no grupo intervenção.