

AValiação dos Níveis de Insulina em Diferentes Padrões de Dieta de Cafeteria Durante a Gestação de Ratas Wistar

Nunes W. P., Teixeira D., Jacobs S., Sanvito, G. L.

Laboratório de Neuroendocrinologia do Comportamento, Departamento de Fisiologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, Brasil.



Introdução

- Obesidade: problema de saúde mundial.
- Sabe-se que o excesso de peso corporal é prejudicial à reprodução em fêmeas (humanos e roedores).
- Dieta de cafeteria: modelo experimental utilizado para o estudo dos efeitos da obesidade em alterações metabólicas e endócrinas.

Objetivo

Avaliar os efeitos da obesidade induzida por dieta de cafeteria sobre o peso corporal, gordura visceral, e a concentração de insulina em diferentes momentos (antes e durante a gestação e lactação).

Materiais e Métodos

Dietas

Controle/Ração Padrão: desde o desmame até a idade adulta recebeu água e ração padrão à vontade.

Cafeteria: Constitui-se de uma dieta hiperpalatável com ofertas alternadas de presunto, salame, lingüiça, waffer, salgadinhos, biscoito, bolo, bisnaguinha, marshmallow, bala e refrigerante, além de ração padrão e água *ad libitum*.



Animais:

Foram utilizadas fêmeas da variedade Wistar tratadas desde o desmame com ração padrão e água ou dieta de cafeteria. Aos 90 dias, na noite do proestro, as fêmeas de ambos os grupos foram emprenhadas.

A partir do 1º dia gestacional, metade das ratas de cada grupo teve sua dieta invertida, resultando na seguinte organização (Fig.1):

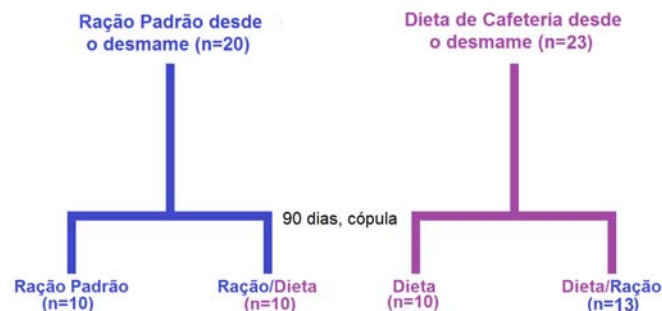


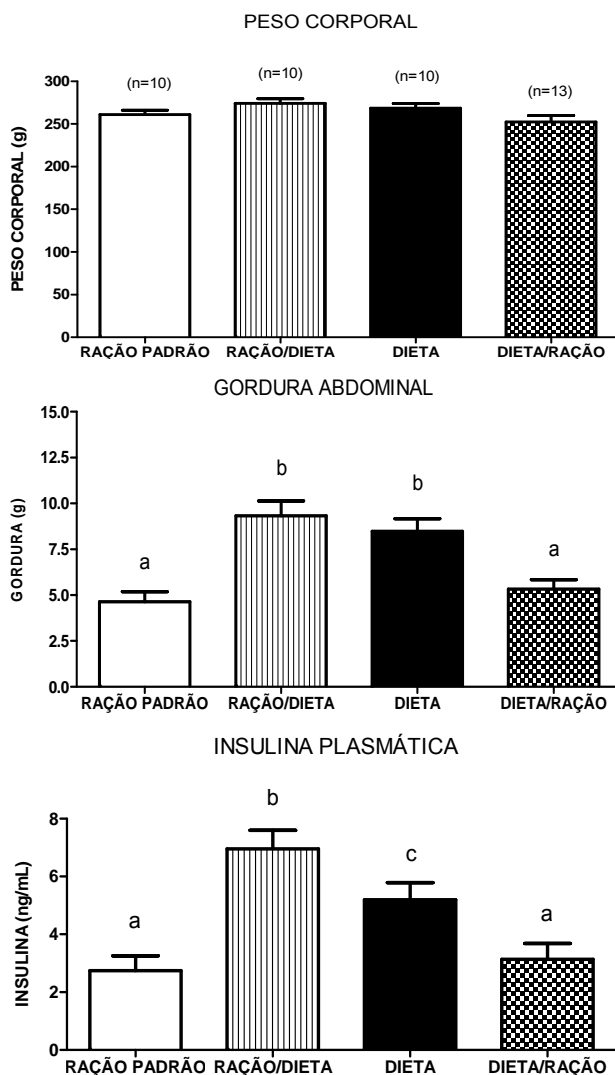
Figura 1: esquema da distribuição dos grupos experimentais

Ao dia do desmame dos filhotes as ratas foram mortas por decapitação, tendo sua gordura visceral pesada e sua insulina sérica dosada pelo método de ELISA.

Análise estatística

Análise de variância e 1 via (One-way ANOVA), seguido de pós-teste de Neuman-Keuls. Dados expressos como média (±EPM) ($p \leq 0,05$).

Resultados



* Letras iguais, sem diferença estatística.

Discussão e Conclusão

A ingestão de uma dieta de cafeteria produz aumento de gordura visceral e de concentração plasmática de insulina, mesmo quando administrada somente a partir do 1º dia gestacional. Estes resultados indicam que mesmo durante períodos curtos, uma dieta hiperpalatável e hiperlipídica pode induzir a uma hiperinsulinemia.