

Maíra Alves Braga de Oliveira, Sinara L. Rossato, Rodolfo Souza da Silva, Daniele Fuhrich, Martina Souza, Leila B. Moreira, Sandra C. Fuchs, Flávio D. Fuchs
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS e Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA, RS, Brasil

Introdução: A Obesidade Central (OC) e o Índice de Massa Corporal (IMC) constituem fatores de risco para Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS); entretanto, são escassos os estudos mostrando a associação entre IMC e OC com Pressão Arterial (PA) em pacientes em tratamento regular.

Objetivo: Avaliar a associação entre Pressão Arterial Sistólica (PAS) e Diastólica (PAD) com obesidade central em pacientes com HAS, classificados por estrato de IMC.

Material e Métodos: Estudo longitudinal com 125 hipertensos (30 a 80 anos) em tratamento regular em Ambulatórios de Hipertensão e de Medicina de Família de centro de referência (HCPA). Aferiram-se peso (kg), altura (m), circunferência da cintura (CC) semanalmente, em duplicata, e PA na primeira e quarta consultas, utilizando equipamento digital OMRON CP-705. Pacientes foram classificados por IMC em normais, com sobrepeso ou obesidade, e presença de obesidade central [CC >88 (mulheres) e CC >102 cm (homens)]. Avaliou-se associação de IMC e CC com PAS e PAD por Equações de Estimação Generalizadas, com ajuste para sexo, idade e comparações múltiplas.

Resultados: Tabela mostra que pacientes com IMC normal e OC apresentaram PAS mais elevada do que os sem OC, mas não houve diferença significativa entre níveis de pressão sistólica e OC em indivíduos com sobrepeso e obesidade.

Tabela 1: PAS média, Erro Padrão e Intervalo de Confiança (95%) segundo categorias de IMC (kg/m²) e Obesidade Central.

IMC	Obesidade central	Média PAS (mmHg)	±EP	IC95%	Valor P
Normais	Sim	156,7	2,7	151,4 - 161,9	0,02
	Não	131,9	6,9	118,3 - 145,5	
Sobrepeso	Sim	152,2	4,3	143,8 - 160,7	0,9
	Não	143,6	3,6	136,5 - 150,7	
Obesidade	Sim	152,0	5,9	140,4 - 163,6	0,2
	Não	138,0	2,4	133,3 - 142,6	

Conclusão: Obesidade central associa-se com pressão sistólica elevada em pacientes hipertensos com índice de massa corporal normal.