



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

23^a SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

CONTROLE DE INGESTÃO ALIMENTAR NA CRECHE DO HOSPITAL DE CLÍNICAS. Corsetti AP , Fernandes PF , Cruz L , Mello ED . Serviço de Nutrição e Departamento de Pediatria . HCPA - UFRGS.

Fundamentação:É importante que seja realizado o controle de ingestão alimentar periodicamente em qualquer unidade que forneça alimentação, para se avaliar a adequação do cardápio oferecido e a necessidade de programas de educação nutricional.Objetivos:Avaliar o resto/ingestão da creche do Hospital de Clínicas.Causística:Estudo observacional, feito com 97 crianças que freqüentam a creche Vera Fabrício de Carvalho, com idades entre 3 meses e 6 anos e 11 meses, filhos de funcionários do Hospital de Clínicas. Durante seis dias, em três semanas de cardápios diferentes, foram pesadas todas as preparações das sete turmas durante o almoço. Após a refeição, todos os restos de cada turma também foram pesados. Resultados:O Berçário I ingeriu no total e individualmente 78,7% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 21,3%; o Berçário II ingeriu no total e individualmente 44,8% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 55,2%; o Mini Maternal ingeriu no total e individualmente 57,8% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 32,2%;o Maternal I ingeriu no total e individualmente 56,8% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 43,2%; o Maternal II ingeriu no total e individualmente 52,2% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 47,8%; o Jardim A ingeriu no total e individualmente 66,4% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 33,6%; o Jardim B ingeriu no total e individualmente 68,1% do servido, com um percentual de sobra total e individual de 31,9%. Da avaliação total da creche, o resto representou 37,2%.Conclusões:- O resto da creche representou 37,2%, quando o esperado é até 10% para coletividade adulta.- As turmas Berçário II, Maternal II e Maternal I apresentaram os maiores percentuais de sobras, sendo 55,2%, 47,8% e 43,2% respectivamente.- Será necessário reestudar o cardápio oferecido à creche, assim como as porções.