

Introdução- Obesidade e sobrepeso contribuem de forma significativa para o desenvolvimento de doenças crônicas e incapacitantes na idade adulta. A prevalência de obesidade e sobrepeso tem aumentado no Brasil e no mundo, sendo considerada um importante problema de saúde pública. No entanto, dados atualizados não são disponíveis a nível de Brasil.

Objetivos: estimar a prevalência agregada de obesidade e sobrepeso em indivíduos adultos, residentes em cidades brasileiras, por meio de revisão sistemática com metanálise de estudos com dados de prevalência.

Métodos: Foram elegíveis estudos transversais ou de prevalência, de base populacional, realizados no Brasil, entre 1970 e 2010, conduzidos em amostras representativas de indivíduos adultos, que utilizaram índice de massa corporal para determinar sobrepeso e obesidade. Dois pesquisadores revisaram independentemente bases de dados MEDLINE, EMBASE e Banco de Teses da CAPES, com um terceiro revisor analisando as discordâncias. Os estudos elegíveis tiveram dados extraídos para planilha Excel e foram analisados no software Comprehensive Meta Analysis, versão 2.0.

Resultados: Foram identificados 407 artigos, dos quais 52 foram elegíveis para a metanálise. Falta de representatividade da amostra foi o principal critério de exclusão. Prevalência total de sobrepeso foi de 33,2% (IC95%: 32,7-33,8), 29,5% (IC95%:28,5-30,6) em mulheres e 30,6% (IC95%: 28,8-32,5) em homens. A prevalência total de obesidade foi 23,7% (IC95%: 23,3-24,1), 32,2% (IC95%: 31,5-33) em mulheres e 16,8% (IC95%: 16,1-17,5) em homens.

Conclusão: Obesidade e sobrepeso possuem alta prevalência em adultos brasileiros.