

INTRODUÇÃO

Os transtornos mentais comuns não-psicóticos são frequentes, com prevalência de até 48,6 %, e podem estar associados a várias comorbidades, como a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), interferindo no seu manejo.

OBJETIVO

Descrever a prevalência e os fatores associados aos transtornos mentais comuns nos Hipertensos Inscritos no Programa Hiperdia da Unidade Básica de Saúde - Hospital de Clínicas(UBS-HCPA).

MÉTODOS

Delineamento: Estudo transversal de uma amostra aleatória de hipertensos que responderam a um questionário na UBS de janeiro a setembro de 2010.

Critérios de inclusão: hipertensos inscritos no Programa Hiperdia da UBS HCPA há pelo menos 6 meses.

Critérios de Exclusão: Pacientes sem diagnóstico prévio de hipertensão.

Variáveis avaliadas: dados antropométricos, clínicos e socio-econômicos, entre eles: idade, sexo, escolaridade, renda familiar, estado civil, cor, pressão arterial(PA)sistólica e diastólica, autopercepção da saúde e avaliação da presença de transtorno mental comum através do instrumento Self Reporting Questionnaire (SRQ-20) validado em português composto de 20 questões sobre sintomas psicossomáticos.

Análise: Os pacientes foram divididos em 2 grupos conforme a pontuação no SRQ-20 em Transtorno Mental Positivo (score ≥ 8) ou Negativo (score < 8), A análise descritiva destacou as características sócio-econômicas e o controle da pressão arterial em relação à presença de transtornos mentais comuns.

RESULTADOS

Critério	Total	Transtorno mental positivo SRQ ≥ 8	Transtorno mental negativo SRQ < 8	p
Número n(%)	205(100%)	30(14,6)	175(85,4)	-
Idade (média \pm DP)	64,3 \pm 16,8	58,1 \pm 20,2	65,2 \pm 16	0,03*
Sexo masculino n(%)	75(36,6)	7(23,3)	68(38,9)	0,15*
Escolaridade (média anos \pm DP)	8,29 \pm 4,4	8,0 \pm 5,2	8,34 \pm 4,3	0,7*
Renda familiar (média R\$ \pm DP)	1894,67 \pm 1560,14	1402,80 \pm 897,9	1979,00 \pm 1634,1	0,03 ***
Classe econômica D e E n (%)	13(6,3)	6(20)	6(4)	0,005*
Estado civil- Sem companheiro(a) n (%)	114(55,6)	14(46,7)	100(57,1)	0,32*
Cor branca n(%)	169(82,4)	27(90)	142(81,1)	0,3*
PA sistólica média \pm DP	134,9 \pm 19,8	131,4 \pm 22,8	135,5 \pm 19,3	0,29 **
PA diastólica média \pm DP	82,1 \pm 12,9	78,4 \pm 14,0	82,8 \pm 12,6	0,09 **
HAS não controlada média \pm DP	91(44,6)	11(36,7)	80(46,0)	0,43*
APS¹ regular ou ruim n (%)	53(25,8)	15(50)	38(21,7)	0,003*
Uso de antidepressivos	44(21,8)	13(43,3)	31(18)	0,004

¹auto-percepção da saúde

*Chi quadrado ** Teste T ***Teste MannWhitney

SRQ

Humor depressivo ansioso

- Sente-se triste ultimamente?
- Você dorme mal?
- Chora mais que de costume?
- Sente-se nervoso, tenso, preocupado?
- Tem tremores nas mãos?
- Assusta-se com facilidade?

Decréscimo de energia vital

- O seu trabalho traz sofrimento?
- Você se cansa com facilidade?
- Sente-se cansado todo o tempo?
- Tem dificuldade de ter satisfação em suas tarefas?

Sintomas somáticos

- Você sente desconforto estomacal?
- Você tem falta de apetite?
- Você tem má digestão?
- Tem dores de cabeça frequentemente?

Pensamentos depressivos

- Tem dificuldade de tomar decisão?
- Tem perdido o interesse pelas coisas?
- Sente-se inútil em sua vida?
- Tem dificuldade de pensar claramente?
- Sente-se incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?
- Tem pensado em dar fim à sua vida?

CONCLUSÕES

- A prevalência de Transtorno Mental Comum na amostra estudada é menor que a encontrada nos estudos, o que pode estar relacionado à vigilância e tratamento dos transtornos mentais em nosso serviço, exemplificado pelo uso de antidepressivos em 21% da amostra.
- Hipertensos com rastreamento positivo para Transtorno Mental Comum têm significativamente menor renda e menor idade que os com rastreamento negativo.
- A presença de Transtorno Mental Comum não parece estar associado ao controle da pressão nestes pacientes.