

O tema central do presente estudo trata do treinamento técnico-desportivo de tenistas infanto-juvenis. O objetivo central é descrever a frequência de execução dos principais fundamentos das técnicas avançadas do tenista – Golpes de Preparação (GP) e Golpes de Definição (GD). O instrumento utilizado foi o Inventário do Treino Técnico-desportivo do Tenista (ITTT-12) (BALBINOTTI, 2003). Os resultados apresentaram índices estatisticamente significativos e superiores para os GP (23,90) em relação aos GD (17,80), o que aponta para uma especialização técnica-desportiva precoce dos tenistas analisados. Isso, devido ao fato desta desproporcionalidade do treinamento entre as duas dimensões possibilitar uma limitação do desenvolvimento completo das técnicas avançadas do tenista. Espera-se que este estudo possa contribuir com a comunidade acadêmica e com o treinamento do tênis.