

Introdução: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) inserido na Unidade Básica de Saúde Santa Cecília (UBS) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre realiza o monitoramento nutricional através do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). O SISVAN é preconizado pelos organismos nacionais e internacionais como a Organização Mundial de Saúde (WHO/OMS), Ministério da Saúde (MS) e a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO). Através dele realiza-se o diagnóstico descritivo e analítico da situação alimentar e nutricional da população adstrita ao serviço de saúde, o que permite que a equipe de saúde planeje e desenvolva intervenções adequadas a realidade. **Objetivo:** Descrever o perfil nutricional dos usuários adultos e idosos atendidos pelo LAN que procuraram o serviço de acolhimento da referida unidade no período de Setembro 2007 até Junho de 2009. **Métodos:** Avaliação antropométrica dos usuários, por meio do índice de massa corporal (IMC). Foram usados como pontos de corte os valores propostos pela WHO (2003) e pelo MS (2004/2008). **Resultados:** No decorrer deste período foram avaliados no total 810 indivíduos, sendo que destes 71,5% adultos e 28,5% idosos. Dos adultos avaliados, de acordo com IMC, foram classificados 17 (3%) com baixo peso, 267 (46,1%) eutróficos, 187 (32,3%) sobrepeso e 108 (18,7%) com obesidade. Em relação aos idosos, também de acordo com IMC, 32 (13,9%) estavam com baixo peso, 91 (39,4%) eutróficos e 116 (46,7%) estavam com sobrepeso. **Conclusão:** Podemos observar que a maioria dos indivíduos avaliados estão eutróficos, no entanto o sobrepeso e a obesidade se mostram altas, sendo esta proporção de obesidade semelhante a encontrada pelo IBGE em 2004, 21,5 % em adultos brasileiros são obesos, sendo esta prevalência mais alta nas regiões Sul e Sudeste do país, o que demonstra a crescente epidemia de obesidade mundial.