

Considerando a importância da realização de estudos sobre os comportamentos alimentares populacionais e a necessidade de fornecer informações úteis para construir indicadores de saúde da população, este estudo tem como objetivo principal observar as diferenças nos hábitos alimentares de indivíduos de diferentes idades. Para tanto serão utilizados os dados dos hábitos de aquisição alimentar de famílias que participaram do estudo da Pesquisa de Orçamento Familiar Brasileiro, medidas pela disponibilidade domiciliar. O delineamento da pesquisa foi observacional retrospectivo. A amostra será composta por 37.472 pessoas que participaram da Pesquisa de Orçamento familiar (POF) de 2003, separadas por grupos familiares com composição etária homogênea, classificados como família jovem: membros com idade entre 18 e 34 anos; família adulta: membros com idade entre 35 e 59 anos; e família idosa: membros com idade acima de 60 anos. Os hábitos alimentares serão analisados usando o Índice de Qualidade da Dieta (IQD) observando quais os fatores sócio-econômico-demográficos influenciam esse índice. E a análise estatística será feita pelo programa Epi Info versão 3,51. Já foram encontrados dados iniciais sobre a distribuição de famílias, com um total de 10.108 pessoas entre os três grupos familiares. Sendo 1.779 pessoas (17,6%) entre as famílias idosas, 3.697 pessoas (36,6%) entre as famílias jovens e 4.632 pessoas (45,8%) entre as famílias de Adultas.