

Introdução - O perfil nutricional é resultado do equilíbrio entre o consumo de nutrientes e o gasto energético do organismo para suprir as necessidades nutricionais. Na população infantil a avaliação nutricional é realizada a partir dos índices antropométricos constituídos da combinação de dados de peso, estatura e idade. Estes índices são considerados como principais critérios de acompanhamento sistemático do crescimento e desenvolvimento infantil.

Objetivo - Traçar o perfil nutricional de crianças de Escolas Municipais de Educação Infantil conveniadas ao Núcleo de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente da Gerência Distrital Centro.

Materiais e Métodos - Estudo Transversal Descritivo. População: Crianças de 3 a 6 anos de idade de Escolas Municipais de Educação Infantil de Porto Alegre – Jurisdição Centro. Dados Coletados: Peso, estatura e idade. Método: Avaliação e classificação do estado nutricional realizada através do programa *WHO Anthro (Módulo Anthropometric Calculator)*. Indicadores Antropométricos: IMC para idade e Estatura/Idade.

Resultados - Foram avaliadas 188 crianças (57,4% sexo masculino e 42,6% do sexo feminino). As prevalências de desnutrição e déficit de estatura para idade foram, respectivamente, de 1,5% e 6,9% para ambos os sexos. A proporção total de crianças eutróficas de acordo com o IMC para idade foi de 88,3% e de estatura adequada para idade foi de 93,1%. Para ambos os sexos o consolidado de sobrepeso foi de 5,4% e para obesidade os valores obtidos foram de 4,8%.

Conclusão - Os resultados encontrados neste estudo indicam que houve baixa prevalência de desnutrição nas crianças de Escolas Municipais de Educação Infantil de Porto Alegre. Por outro lado, o excesso de peso aponta um agravo nutricional que merece atenção dentro deste grupo etário, servindo de subsídio para a implementação de ações de promoção da saúde no ambiente escolar.