

Introdução: A dosagem de lactato é um parâmetro analisado durante o exercício para confirmar a intensidade de exercício realizada pelo animal. **Objetivos:** Analisar a influência de bloqueadores α e β adrenérgicos sobre os níveis de glicose e lactato em ratos submetidos a exercício moderado. **Métodos e resultados:** Ratos Wistar machos adultos (3/grupo) foram exercitados (natação, 1 h; sobrepeso de 5%) ou não na ausência (PBS) ou presença de bloqueio α -adrenérgico (fentolamina 2 mg/kg), β -adrenérgico (propranolol 10 mg/kg) ou duplo i.p. (100 μ L/100 g). Dosou-se lactato nos tempos 0, 30 e 60 min pós-exercício. Os dados (média \pm d.p.) foram comparados por ANOVA de duas vias. O exercício aumentou lactato em 400% no grupo fentolamina, e aumentou 430% no duplo. Os níveis de glicose antes do exercício nos bloqueios α e duplo não se alteraram. Após o exercício, porém, o bloqueio α induziu queda de $78,0 \pm 3,0$ para $19,3 \pm 5,1$ mg/dL e no duplo uma queda de $76,3 \pm 0,6$ a $16,3 \pm 2,5$ mg/dL. Com isso substituímos a fentolamina (antagonista α -não seletivo) por prazosina (2 mg/kg - antagonista α_1). Foram analisados os valores de glicemia antes e após o término do exercício dos grupos PBS, prazosina, propranolol e prazosina+propranolol apresentando valores condizentes com a realização de exercício moderado pelos animais. Além de uma nova medição de lactato (mM) após 60 min de natação PBS ($4,6 \pm 0,1$), prazosina ($3,6 \pm 0,6$), propranolol ($4,0 \pm 0,2$), duplo ($3,4 \pm 0,3$) garantindo o exercício moderado. **Conclusão:** O exercício físico associado ao uso de fentolamina pode gerar uma hipoglicemia acentuada o que parece estar relacionado com a ação da noradrenalina, via receptores α_2 , que inibe secreção de insulina. Assim, um antagonista α -não seletivo, como a fentolamina, é capaz de reverter essa ação inibitória via bloqueio α_2 , promovendo o aumento da secreção de insulina.