

- O processo de envelhecimento humano tem sido tema de discussão em quase todos os países do mundo. Isso se deve à melhoria das condições de vida e tecnológicas. As quedas nos idosos possuem um significado relevante, pois podem levá-los à incapacidade, injúria e morte. Teve como objetivo identificar as causas das quedas dos idosos residentes em uma Instituição de Longa Permanência privada de Porto Alegre e conhecer as suas conseqüências. Pesquisa exploratória descritiva com abordagem qualitativa, cujos dados foram obtidos através de entrevista semi-estruturada aplicada a 35 idosos com 60 anos ou mais de idade, de ambos os sexos, moradores dessa Instituição. Os resultados mostram que as conseqüências das quedas são bastante limitadoras e, em alguns casos, até fatais. Os principais problemas decorrentes são as fraturas, ferimentos graves, ansiedade, depressão, o chamado “medo de cair” (medo de subseqüentes quedas), que também podem acometer idosos que nunca caíram. A tendência para cair diminuiu o nível de confiança das pessoas idosas, reduzindo o número de atividades. Evitar o evento de queda é considerado hoje uma conduta de boa prática geriátrico-gerontológica, tanto em hospitais quanto em instituições de longa permanência, sendo considerado um dos indicadores de qualidade de serviços para idosos.