

AVALIAÇÃO CLÍNICO-OFTALMOLÓGICA A PACIENTES DIABÉTICOS DO MUNICÍPIO DE RIOZINHO. Esteves JF, Roggia MF, Wainberg FC, Laranjeira AF, Osowski LE, Scocco CA. Serviço de Oftalmologia/HCPA e Departamento de Oftalmologia e Otorrinolaringologia/Faculdade de Medicina/UFRGS. HCPA.

INTRODUÇÃO: O diabetes melito (DM) é um dos mais importantes problemas de saúde na atualidade, tanto em termos de número de pessoas afetadas, incapacitação, mortalidade prematura, como dos custos envolvidos no seu controle e no tratamento de suas complicações. Entre elas, destacamos a retinopatia diabética (RD), caracterizada como uma microangiopatia que afeta os vasos da retina. O PRORED (Programa Educacional de Prevenção da Retinopatia Diabética) visa desenvolver atividades preventivas e curativas junto a pacientes diabéticos, além de proporcionar atividades educativas a estudantes da área da saúde. **OBJETIVOS:** Realização de uma triagem clínico-oftalmológica em indivíduos sabidamente diabéticos, provenientes da cidade de Riozinho, RS, realizado no ano de 2003. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram avaliados 24 pacientes com diagnóstico de DM em um estudo transversal não comparado. Através do uso de tabelas de Snellen, procedeu-se ao exame de acuidade visual, seguido pelo exame de oftalmoscopia direta sob dilatação pupilar. A avaliação clínico-oftalmológica constou de anamnese e exame físico dirigidos às complicações do DM, tipo e duração da doença e medicação usada. **RESULTADOS:** Dos 24 pacientes avaliados, 2 (8,3%) apresentavam DM tipo 1 e 22 (91,6%) apresentavam DM tipo 2. Retinopatia diabética (RD) foi encontrada em 10 pacientes (41,6 %). Destes, 4 pacientes tinham RD não proliferativa leve, 2 tinham RD não proliferativa moderada e 4 pacientes tinham RD proliferativa (sendo necessário encaminhamento a centro de referência para tratamento). 1 paciente (4,2%) tinha catarata, sendo encaminhado para tratamento. 2 pacientes (8,3%) apresentavam alterações compatíveis com retinopatia hipertensiva. Lesão de coriorretinite cicatrizada foi encontrada em 1 paciente (4,2%). A idade média dos indivíduos avaliados foi de 59,3 anos (23 anos o paciente mais novo – 83 anos o mais velho) e o sexo predominante foi o feminino (66,6%). As doenças associadas foram: HAS em 79,1% e cardiopatia não especificada em 45,8%. Pacientes controlados somente com medidas não farmacológicas foram 4,1%. Os medicamentos usados foram: somente insulina (25%), somente hipoglicemiante oral (54,2%) e a combinação de ambos (16,6%). **CONCLUSÃO:** Analisando-se os dados apresentados observa-se que prevalecem nos achados oftalmológicos o fundo de olho normal. A RD não proliferativa leve/moderada é compatível com a amostra da comunidade avaliada, porém vale ressaltar a alta prevalência de achado de RD proliferativa, com totalidade de pacientes com DM tipo 2. Observa-se, também, a alta prevalência de doenças associadas, como hipertensão arterial sistêmica e cardiopatias não especificadas.