

PRORED - PROGRAMA EDUCACIONAL DE PREVENÇÃO DA RETINOPATIA DIABÉTICA. Esteves JF , Roggia MF , Wainberg FC , Osowski LE , Laranjeira AF , Scocco CA , Nabinger GB . Serviço de Oftalmologia/HCPA e Departamento de Oftalmologia e Otorrinolaringologia/Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA.

IntroduçãoO PRORED, vinculado à Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, foi criado no ano de 1998 pelo professor Jorge Esteves. É composto pelo professor orientador e acadêmicos da Faculdade de Medicina da UFRGS. Desde sua criação o projeto tem percorrido cidades do interior do RS em busca de comunidades carentes desprovidas de assistência oftalmológica. ObjetivoRealização de uma triagem clínica e oftalmológica em indivíduos sabidamente diabéticos em suas comunidades, fora do Hospital de Clínicas. Desenvolver atividades preventivas junto a esses pacientes, além de proporcionar atividades educativas a profissionais da saúde e acadêmicos de medicina, envolvendo a prevenção e tratamento da retinopatia diabética. Material e MétodosO projeto reúne um grupo de acadêmicos, alguns responsáveis pela organização do programa, sendo todos voluntários Esta equipe realiza eventos, sendo a maioria viagens ao interior do estado, nos quais os alunos atendem 30 pacientes de determinada comunidade - geralmente às margens de adequada assistência à saúde - realizando avaliação clínica que consta de anamnese e exame físico dirigidos às complicações, tipo e duração do Diabete Mérito (DM), medicação usada, comorbidades, teste da acuidade visual com Tabela de Snellen e fundoscopia. São proferidas palestras à população atendida, aos profissionais de saúde e educadores. Aos alunos participantes do projeto são ministradas aulas na véspera dos eventos em que são abordados aspectos teóricos do DM e suas complicações oculares.ResultadosOs achados de exame físico são muito variados, pois dependem da amostra selecionada e da prevalência de diabéticos do tipo 1 ou tipo 2 e do tempo de duração da doença. Aqueles que apresentam achados fundoscópicos sugestivos de doença avançada são encaminhados a serviços de referência em oftalmologia para tratamento. Conclusão Este é um projeto que realiza um papel assistencial muito importante, pois além de ajudar os pacientes examinados promove o ensino e treinamento de acadêmicos de medicina em atenção e cuidados em saúde com ênfase em DM e suas complicações oculares. Sabemos que a parcela da população diabética tratada é pequena, mas destaca-se a importância em orientar e prevenir, que realmente é o grande objetivo a ser cumprido nessas viagens, visto que o principal fator para prevenção da cegueira pelo DM é o adequado controle glicêmico.