

MANIFESTAÇÕES VERBAIS ESPONTÂNEAS DE PACIENTES PORTADORES DE MACHADO-JOSEPH AO LONGO DO PRIMEIRO SEMESTRE DA PSICOTERAPIA PSICODINÂMICA BREVE FOCAL (PPBF)

RAFAEL STELLA WELLAUSEN; SIMONE IÓRAS, BARBARA CALIL, LUÍSA FISCHER

Introdução: A doença de MJ é uma enfermidade neurovegetativa, multissistêmica do grupo das ataxias hereditárias de transmissão dominante. Mais freqüentemente encontrada em descendentes portugueses de ambos os sexos com início clínico variável entre a segunda e a sexta década de vida. Após o diagnóstico verifica-se uma relação conflitual com o corpo no qual a vergonha (inibição social) tende a interferir na manutenção saudável das relações sociais, assim como, em um conceito positivo de si mesmo. Através de Psicoterapia Psicodinâmica Breve Focal pretende-se apreender as vivências dos pacientes, oferecendo compreensão a respeito dos sentimentos e expectativas em relação à doença e a própria vida. O objetivo da psicoterapia (PPBF) é o de ampliar a consciência do paciente sobre a doença, procurando auxiliá-lo a desenvolver recursos e uma melhor qualidade de vida. Participantes: pacientes de ambos os sexos em tratamento para MJ e em atendimento psicoterápico no ambulatório da Fisiatria Método: análise das entrevistas dialogadas (sessões de psicoterapia) ao longo do primeiro semestre de 2011. Resultados: foram encontradas diversas manifestações verbais espontâneas dos pacientes referindo uma mudança na concepção que tinham em relação ao tratamento psicológico e o quanto suas vidas estão sendo positivamente alteradas em razão do tratamento psicoterápico. Conclusão: verificou-se que o processo psicoterápico breve focal tem promovido uma ampliação da capacidade adaptativa dos pacientes à sua condição, bem como promovido uma melhora no que se refere ao autoconceito e a autoestima. Parecem também estar havendo uma melhora nas relações interpessoais (com maridos, esposas, filhos (as)), o que contribui para melhorar o enfrentamento da doença.