

RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE SÍNDROME METABÓLICA E A PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO NO MOMENTO DE SUA ADMISSÃO EM UM AMBULATÓRIO DE REFERÊNCIA

FERNANDO ZOMER VOLPATO; PATRÍCIA PICCOLI DE MELLO; MARIUR GOMES BEGHETTO; ELZA DANIEL DE MELLO

Introdução: A síndrome metabólica (SM) está sendo mais freqüentemente diagnosticada na infância, embora haja discussão quanto aos parâmetros de diagnóstico. A importância do seu diagnóstico precoce é que a SM está relacionada com evolução da obesidade na idade adulta. Objetivos: Definir a prevalência de SM e de risco para o desenvolvimento de SM em crianças e adolescentes com excesso de peso submetidos ao programa de manejo ambulatorial no Ambulatório de Obesidade infantil (AmO) de um hospital escola, no momento da admissão. Métodos: Entre 2008 e 2011 foram incluídas crianças e adolescentes com idade entre 6 e 16 anos, atendidas no AmO, no momento da 1ª consulta e da avaliação laboratorial. Nas com idade entre 10 e 16 anos, foi considerada SM aquelas que preenchiam os critérios conforme a International Diabetes Federation (IDF). Nas demais, segundo a IDF, as que preenchiam os critérios apresentavam risco para desenvolvimento de SM. O projeto foi aprovado pelo CET-HCPA. Resultados: Foram avaliadas 33 crianças com idade entre 6 e 10 anos incompletos e 48 com idade entre 10 e 16 anos. Nos menores, a prevalência de risco para desenvolvimento de SM foi de 81,8%, enquanto, nos demais, a prevalência de SM foi de 16,6%. Dentre os critérios estabelecidos para os menores, história familiar positiva de HAS e obesidade foram os mais prevalentes. Nos demais, triglicérides > 150 (75%) e HDL-C < 40 (75%) foram os achados mais presentes. Conclusão: No momento da admissão, a prevalência de SM e de risco para desenvolvimento de SM foram altas, principalmente no grupo entre 6 e 10 anos incompletos. Devido à falta de critérios diagnósticos para os menores, sendo feita apenas uma estimativa de acordo com a história familiar, tal grupo apresenta uma prevalência preocupante de risco para SM.