

RESTRIÇÃO DE CRESCIMENTO INTRA-UTERINO E MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS EM PRÉ-ESCOLARES DA REDE ESCOLAR PÚBLICA DO RIO GRANDE DO SUL

HELLENA GONÇALVES VIDO; ILAINE SCHUCH; RAMIRO CALHEIROS; REBECA BOSSE DE JESUS; MARIANA DIHL; ANDRÉ KRUMEL PORTELLA; MARCELO ZUBARAN GOLDANI; PATRÍCIA PELUFO SILVEIRA

Introdução: A restrição de crescimento intra-uterino (RCIU) e o alto peso ao nascer são resultado de fatores que interagem durante a gestação e sua influência não se restringe à saúde pós-natal imediata, exercendo efeitos sobre crescimento da criança ao longo dos anos. Objetivo: Avaliar associação entre peso ao nascimento ajustado para idade gestacional (razão de crescimento fetal RCF), e antropometria na idade pré-escolar, usando o índice de massa corporal (IMC). Material e métodos: No cadastro de escolas públicas do INEP, selecionaram-se 8 unidades, 2 em cada uma das 4 regiões do RS (Centro, Metropolitana, Norte e Sul) e 6 municípios pólo em SC, dois em cada uma das 3 regiões (Litoral, Oeste e Sul) para amostragem. As crianças entre 4 e 6 anos de idade (n=3630) tiveram peso e altura aferidos e demais dados coletados por questionário endereçado aos pais (sexo, idade gestacional, peso ao nascer, amamentação). Resultados: Há uma correlação positiva entre RCF e o IMC na idade pré-escolar (p=0.012). Considerando estratos (pequeno para a idade gestacional PIGpercentil 90 da curva de Alexander), os PIGs têm IMC menor (p<0,0001), e os GIGs maior (p=0.004) nesta idade, sem efeito ou interação com o gênero ou amamentação em ambos os casos. Conclusão: A ocorrência de RCIU relaciona-se tanto a um déficit de crescimento no início da vida (como na nossa amostra), como à ocorrência de sobrepeso na vida adulta, por programação metabólica durante períodos suscetíveis. Por outro lado, a obesidade na vida precoce também se associa à obesidade no adulto. Portanto, ressaltamos a importância de consideração do perfil neonatal durante a avaliação antropométrica na infância e no planejamento de medidas de prevenção de obesidade na infância.