

**ASSOCIAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA USUAL COM CONTROLE PRESSÓRICO E METABÓLICO DE PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2 – DADOS PRELIMINARES**

ALESSANDRA TEIXEIRA NETTO ZUCATTI; MARÍLIA TAVARES DE ALMEIDA, TATIANA PEDROSO DE PAULA, LUCIANA VERÇOZA VIANA, BEATRIZ D'AGORD SCHAAN, MIRELA JOBIM DE AZEVEDO, JORGE LUIZ GROSS, CRISTIANE BAUERMANN LEITÃO

**Introdução:** O exercício físico estruturado melhora o controle pressórico e glicêmico de pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). No entanto, ainda não foi definido se a atividade física usual realizada espontaneamente tem impacto nestas variáveis. **Objetivo:** Avaliar a associação entre atividade física usual e controle pressórico e glicêmico em pacientes com DM2. **Materiais e Métodos:** Pacientes com DM2 atendidos no ambulatório de Endocrinologia do HCPA foram incluídos em um estudo transversal. A atividade física usual foi medida através de pedômetro (número de passos, distância e calorias) e Diário de Atividades Físicas durante 7 dias. A pressão arterial (PA) foi aferida no consultório (OMRON) e nas 24 h (Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial-MAPA; Spacelabs). Os desfechos primários foram níveis pressóricos e controle glicêmico (hemoglobina glicada-A1c). A análise dos dados foi realizada através da correlação de Pearson. **Resultados:** Foram incluídos 33 pacientes (38% homens; 82% brancos). A idade média foi  $61 \pm 8,2$  anos ( $15 \pm 7,8$  anos de duração do DM). O IMC médio foi  $30 \pm 4,8$  kg/m<sup>2</sup> e a A1c  $8 \pm 2\%$ . A atividade física relatada e a média de passos de 7 dias apresentaram correlação positiva ( $r=0,54$ ;  $p=0,01$ ). A PA sistólica (PAS) diurna foi inversamente proporcional à distância diária percorrida ( $r=-0,38$ ;  $p=0,03$ ) e a média de passos de 7 dias se correlacionou negativamente com a A1c ( $r=-0,37$ ;  $p=0,04$ ). No entanto, a média de passos e a distância percorrida no dia do MAPA foram associadas à maior PA média (PAM) noturna ( $r=0,37$ ;  $p=0,03$  e  $r=0,35$ ;  $p=0,04$ ; respectivamente). **Conclusão:** Nesta amostra de pacientes com DM2, a atividade física usual foi associada com melhora na PAS diurna e A1c. A associação entre maior PAM noturna e a distância percorrida foi um achado inesperado.