

TREPONNEIA ESTÁ ASSOCIADA A DERRAME PLEURAL À DIREITA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA

ROBERTA REICHERT; BRUNO SCHNEIDER DE ARAUJO; DIEGO A. EIFER; STEPHAN A. SODER; MANOEL BERNARDO SCHMIEDEL DOS SANTOS; NADINE OLIVEIRA CLAUSELL; LUIS BECK DA SILVA NETO

Introdução: Trepopneia é um sintoma pouco estudado na literatura médica, sendo sua prevalência e suas repercussões clínicas ainda desconhecidas. Nesse sentido, propomos que a trepopneia é um sintoma comum na insuficiência cardíaca (IC) e, por implicar maior adoção do decúbito lateral direito durante o sono, contribui para a maior prevalência de derrame pleural (DP) à direita em pacientes com IC. Objetivo: Determinar a prevalência de trepopneia e avaliar a associação de trepopneia e lateralidade do DP na IC descompensada. Delineamento: Estudo transversal. Métodos: Foram incluídos 37 pacientes com insuficiência cardíaca descompensada e DP evidenciado por radiografia de tórax que procuraram hospital universitário de janeiro a agosto de 2010. Foram coletados dados de exame clínico, laboratório, radiografia de tórax e parâmetros ecocardiográficos. Os pacientes foram especificamente questionados sobre a presença de trepopneia e sobre a preferência de decúbito durante o sono. Resultados: Dos 37 pacientes, 19 (51%) relataram trepopneia. A maioria dos pacientes apresentavam DP à direita, e apenas 2 pacientes (5,4%) apresentavam DP à esquerda. O grupo que relatou trepopneia com mais frequência apresentou DP com predominância à direita do que os pacientes sem esse sintoma (73,7% vs 26,3%, $P = 0,049$). Por sua vez, os indivíduos que relataram trepopneia ou a adoção do decúbito lateral direito durante o sono, ou ambos, apresentaram uma maior probabilidade de possuir DP com predominância à direita (LR; 1,85; IC95%; 1,02-3,35). Conclusões: Trepopneia é um sintoma comum em pacientes com insuficiência cardíaca descompensada e está associada à DP à direita nesta população. Nossos resultados indicam que a trepopneia pode ser um fator contribuinte para a lateralidade do derrame pleural em pacientes com insuficiência cardíaca descompensada.