

AVALIAÇÃO DO PALADAR DE IDOSOS E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL E PRÁTICAS ALIMENTARES

DARLISE RODRIGUES DOS PASSOS; ÂNGELA OLIVEIRA ANTUNES NOLTE; ÂNGELO JOSÉ GONÇALVES BÓS; JANAÍNA GUIMARÃES VENZKE; MATHEUS PEREIRA PINHEIRO; GIORDANI RODRIGUES DOS PASSOS

Introdução: A diminuição gustativa nos idosos é uma das disfunções que interferem de maneira mais importante na ingestão alimentar e no estado nutricional, podendo acarretar perda de peso e má nutrição. Objetivos: Avaliar alteração de paladar (hipogeusia) e sua relação com o estado nutricional e práticas alimentares em um grupo de idosos. Materiais e Métodos: Estudo transversal com amostra recrutada no Centro de Lazer e Recreação do Idoso da UFRGS. Avaliou-se o paladar através de teste validado (taste strips) e aplicou-se questionário investigando práticas alimentares. Para determinar o estado nutricional foram utilizados os pontos de corte de IMC propostos pelo Ministério da Saúde. Os dados foram analisados estatisticamente através dos testes qui-quadrado e ANOVA, por meio do software Epi Info®, com nível de significância de p menor que 0,05. Resultados: Foram avaliados 62 idosos (F=84%; M=16%). A prevalência de hipogeusia foi de 19,4% (n=12). Detectou-se 58% de sobrepeso (n=36), 40,5% de eutrofia (n=25) e 1,5% de baixo peso (n=1), não sendo encontrada associação significativa entre alteração de paladar e estado nutricional (p=0,397). 55% dos idosos apresentaram consumo elevado de sódio. Não houve diferença significativa na média de pontos para o gosto ácido entre os idosos que temperam a salada com limão (p=0,054) ou vinagre (p=0,935) e os que não o fazem. Da mesma forma, a média de pontos para o gosto salgado não diferiu entre os que preparam as refeições com temperos ricos em sódio e os que não os utilizam (p=0,055). Conclusão: Apesar de evidências apontarem o contrário, o presente estudo não identificou impacto das alterações de paladar sobre o estado nutricional e as práticas alimentares. Ainda assim, novos estudos que incluam estas variáveis se fazem necessários.