

ASSOCIAÇÃO ENTRE A PSORÍASE E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

ANA GABRIELA SILVA PEREIRA; DÓRIS BARATZ MENEGON, ANNA CAROLINA SARAIVA CAMERIN, RENATA DA ROSA CARVALHO, RAFAELA CAMINHA VANIN, TANIA FERREIRA CESTARI

Introdução: A psoríase é uma doença inflamatória crônica que afeta a pele, couro cabeludo, unhas e articulações, com prevalência entre 1 a 3% na população mundial. Estudos recentes apontam que a psoríase traz maior risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares em comparação à população geral. Objetivo: avaliar a associação entre psoríase e fatores de risco para doenças cardiovasculares. Métodos: estudo caso-controle, com pacientes maiores de 18 anos atendidos no Ambulatório de Dermatologia. Foram avaliados: índice de Massa Corporal (IMC), tensão arterial, circunferência abdominal (CA), histórico de tabagismo, diagnóstico de diabetes melito e hipertensão arterial (HAS) e medidos níveis de glicose, triglicerídeos e colesterol. Resultados: foram analisados 348 casos e 341 controles. A HAS foi constatada em 57% dos casos e em 48% dos controles ($p < 0,03$); o IMC foi considerado normal em 25% dos casos e em 50% dos controles ($p < 0,001$). Quanto ao tabagismo, 42 % dos casos e 62% dos controles nunca fumaram ($p < 0,001$); ainda, 22% dos casos fumam atualmente versus 14% dos controles ($p < 0,008$). A medida da CA de 60% dos casos e 38% dos controles estava acima do ideal ($p < 0,001$). Os exames laboratoriais mostraram que 16% dos pacientes-casos apresentavam nível elevado de triglicerídeos, contra 10% dos controles ($p < 0,022$); a glicose e o colesterol não mostraram diferença estatisticamente significativa. Conclusões: os dados do estudo mostram que pacientes com psoríase apresentam maior prevalência dos considerados fatores de risco para doenças cardiovasculares em comparação com os controles. Medidas de prevenção e de educação para saúde visando mudanças no estilo de vida, assim como a investigação precoce de risco cardio vascular devem ser implementadas nos pacientes com psoríase.