

**USO DE METFORMINA ISOLADA OU COMBINADA COM CITRATO DE CLOMIFENO EM MULHERES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS: REVISÃO SISTEMÁTICA**

TATIANA CKLESS MORESCO; CARLOS AUGUSTO BASTOS DE SOUZA; VANESSA KREBS GENRO; JOÃO SABINO LAHORGUE DA CUNHA FILHO

Introdução: Os distúrbios ovulatórios são responsáveis por 15% dos casos de infertilidade feminina, sendo a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) a principal causa de anovulação. O citrato de clomifeno é considerado o agente farmacológico de escolha para o tratamento de mulheres com infertilidade e SOP. Recentemente, a metformina isolada ou combinada com citrato de clomifeno tem sido utilizada nestas pacientes. Entretanto, não existem evidências suficientes para recomendar o uso de metformina no tratamento inicial de mulheres inférteis com SOP. Objetivos: Definir o tratamento de primeira linha para infertilidade em mulheres com SOP baseado nas melhores evidências científicas. Materiais e Métodos: Revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados (ECRs) e duplo-cegos disponíveis na literatura. Após avaliação de 170 artigos, apenas 3 ECRs de qualidade foram incluídos na análise. Dois tipos de intervenções foram estudadas: metformina isolada vs. citrato de clomifeno isolado ou metformina isolada vs. metformina associada ao citrato de clomifeno. Como desfecho primário foi considerado taxas de gestação. Para a análise estatística, foi utilizado o software Review Manager 5.1 e realizado teste de heterogeneidade, sendo considerado significativo  $P < 5\%$ . Resultados: O uso de citrato de clomifeno isolado aumentou em 57% as taxas de gestação em relação à metformina isolada (OR = 0,43; IC 95% 0,27 - 0,69). Não houve diferença significativa nas taxas de gestação quando a metformina foi associada ao citrato de clomifeno (OR = 1,13; IC 95% 0,83 - 1,53). Conclusão: A terapia com metformina isolada ou combinada não mostrou superioridade ao citrato de clomifeno. De acordo com os resultados do estudo e com os dados disponíveis na literatura até o momento, o emprego da monoterapia com metformina ou a adição desta droga ao tratamento com citrato de clomifeno não deve ser recomendado em mulheres com SOP que desejam engravidar.