

093

PERFIL DA ATITUDE POSTURAL DE MEMBROS INFERIORES DE INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DE DOWN. *Adriana Torres de Lemos, Alexandre Carriconde Marques, Débora Teixeira Machado, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.) (UFRGS).*

A avaliação da atitude postural em pessoas com Síndrome de Down (SD) tem despertado crescente interesse nos profissionais da área da saúde. A educação física, enquanto fomentadora e promotora do desenvolvimento dos indicadores de saúde, adquire responsabilidade tanto na prevenção, quanto na detecção de possíveis alterações. Alguns problemas músculoesqueléticos, como hálux valgo e pé plano severo, além de instabilidades femoro-patelar, na articulação coxo femoral e da coluna cervical, são comuns na SD. O objetivo deste estudo foi descrever o perfil da atitude postural de membros inferiores de indivíduos com SD, pertencentes a escolas especiais da cidade de Pelotas/RS. A amostra foi selecionada de forma intencional e compôs-se de 52 pessoas, de 5 a 51 anos de idade, sendo 20 (38, 5%) do sexo feminino e 32 (61, 5%) do sexo masculino. Após obtenção do termo de consentimento, com os indivíduos devidamente vestidos (sungas para os homens e maiô ou biquíni para as mulheres) foram marcados com etiquetas adesivas pontos anatômicos de referência nos membros inferiores. Posteriormente, os alunos foram posicionados em ortostase seguindo as marcações na base do posturógrafo, sendo fotografados nas vistas anterior, posterior, lateral direita e esquerda. A partir da análise das fotografias observou-se que todos os indivíduos apresentaram retropé valgo, pés planos e joelhos valgos. Quanto a avaliação dos joelhos na vista lateral, 19 (36, 5%) apresentaram posição neutra, 21 (40, 4%) genu flexo, 3 (5, 7%) genu recurvatum e 9 (17, 3%) apresentaram diferença entre os lados. Esses achados reforçam os estudos descritos na literatura, indicando a necessidade de uma intervenção multidisciplinar já na primeira infância em pessoas com SD. (PIBIC).