

ASSOCIAÇÃO DA HbA1c COM MARCADORES BIOQUÍMICOS DO STATUS OXIDATIVO EM INDIVÍDUOS NORMOGLICÊMICOS

LIZ MARINA BUENO DOS PASSOS BRUM; ROBSON HENRICH AMARAL; JERUSA RIBEIRO; JARBAS RODRIGUES DE OLIVEIRA; JOIZA LINS CAMARGO

Introdução: O estresse oxidativo possui papel importante no desenvolvimento e progressão do diabetes melito (DM) e suas complicações. Há evidências de aumento do processo de glicação em estados não diabéticos na ausência de hiperglicemia. Objetivo: Analisar a associação entre marcadores do estresse oxidativo e os níveis de HbA1c, um marcador de glicação, em indivíduos não-diabéticos. Material e Métodos: Estudo transversal observacional. Indivíduos normoglicêmicos, sem história prévia de DM, foram recrutados de Janeiro de 2007 a Agosto de 2008 no HCPA e Instituto de Cardiologia de Porto Alegre. Após responderem questionário padronizado, foram avaliados antropometricamente e coletaram amostras para dosagem de: glicemia, perfil lipídico, HbA1c, peroxidação lipídica [substâncias reativas do ácido tiobarbitúrico (TBARS)] e enzimas anti-oxidantes [catalase e superóxido dismutase (SOD)]. Testes t-Student, qui-quadrado e Mann-Whitney U foram usados quando apropriados. A associação entre os marcadores do estresse oxidativo e HbA1c foi avaliada por regressão linear múltipla. Resultados: No total, 194 indivíduos (61 homens) com idade entre 20 e 65 anos participaram do estudo. Houve uma associação positiva entre os níveis de HbA1c e peroxidação lipídica (TBARS; $r=0,230$; $p=0,001$). Não houve correlação entre os níveis de enzimas antioxidantes e HbA1c. Quando estratificados por níveis de HbA1c, indivíduos com HbA1c $\geq 6,0\%$ apresentaram níveis mais elevados de TBARS ($p=0,005$) e perfil bioquímico compatível com maior risco de desenvolvimento de DM e doença cardiovascular (DCV). Conclusão: A HbA1c pode ser uma ferramenta útil na identificação de indivíduos normoglicêmicos que possuem maior risco de desenvolver DCV e DM. Estes indivíduos poderiam ser beneficiados com uma mudança no estilo de vida e/ou intervenção terapêutica precoce.