

266

**A TAXA DE TROCA RESPIRATÓRIA (RER) COMO UM MARCADOR DE LIMIAR VENTILATÓRIO EM JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL.** Ricardo Fagundes da Rocha,*Giovani dos Santos Cunha, Felipe Garcia Célia, Hilário de Melo Júnior, Jerri Luiz Ribeiro, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.) (UFRGS).*

O Limiar Anaeróbio Ventilatório (LV) tem sido apresentado como o indicador mais sensível do desempenho físico, superando o  $VO_{2máx}$ . Assim diferentes indicadores para determinação do LV têm sido utilizados, a Ventilação (VE), equivalentes ventilatórios ( $VE/VO_2$ ,  $VE/VCO_2$ ) ou a taxa de troca respiratória (RER). A combinação de vários parâmetros aumenta a confiabilidade. Entretanto, não está claro se o RER pode ser utilizado como um marcador independente de LV, mas valores entre 0,95 e 1,05 tem sido propostos. O objetivo deste trabalho foi verificar se o RER pode ser utilizado como um marcador de LV em jovens jogadores de futebol. Amostra foi composta por 37 jogadores de futebol com idade (12, 3-15, 3 anos), divididos em 3 grupos, 10 pré-púberes (Pp), 13 púberes (P), 14 pós-púberes (PP). Para a coleta e análise do  $LV_1$  e  $LV_2$  e  $VO_{2máx}$  foi realizado um teste de esforço máximo em esteira simultaneamente a uma ergoespirometria direta. Foram analisados 4 gráficos para determinação do LV, VE,  $VE/VO_2$ ,  $VE/VCO_2$  e RER (plotado sobre o tempo e  $VO_2$ ). Os gráficos foram analisados por 3 avaliadores experientes. A maturação biológica foi determinada através da tabela 6 estágios de Van Weriger (1971). Para a análise estatística dos resultados foram utilizados média e desvio padrão, Anova e post hoc Tukey. Resultados: Os valores médios de RER de  $LV_1$ ,  $LV_2$  e  $RER_{máx}$  foram de 0,85 - 0,99 - 1,15 respectivamente, entretanto, quando o estágio maturacional foi considerado, verificou-se que os atletas Pp tinham um  $RER_{máx}$  e  $RER_{LV_2}$  significativamente menor do que os outros grupos. A interpretação destes resultados sugere que o RER pode ser utilizado como um parâmetro adicional para determinação de  $LV_1$  ( $RER=0,85$ ) e  $LV_2$  ( $RER=1$ ) para jovens jogadores de futebol classificados com P e PP, contudo, para os Pp os valores de RER de  $LV_2$  devem ser corrigidos para 0,91.