

077

ALTERAÇÕES NOS MARCADORES ATEROTROMBÓTICOS EM ATLETAS USUÁRIOS DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES. *Adriana Ubirajara Silva, Cátia Boeira Severo, Anderson Donelli da Silveira, Alice Behling, Eneida R Rabelo, Francisco R A Neto, Ricardo Stein, Jorge Pinto Ribeiro (orient.) (UFRGS).*

Base teórica: Atletas vêm usando esteróides anabolizantes (EA) indiscriminadamente para aumento da massa muscular. Potencial ação pró-aterogênica e efeitos adversos sobre perfil lipídico e coagulação têm sido demonstrados. Questiona-se o impacto dos EA sobre a função endotelial (FEnd). Objetivo: Avaliar alterações sobre marcadores aterotrombóticos e FEnd em atletas usuários de EA (casos) quando comparados a atletas não usuários (controles). Métodos: Avaliamos 22 atletas de força homens, sendo 10 casos. Aferiu-se pressão arterial (PAS e PAD), peso e horas de exercício/semana, hemograma, plaquetas, fibrinogênio, perfil lipídico, proteína C reativa (PCR) e hormônios esteróides. Avaliou-se a FEnd por ecografia braquial em 4 momentos (basal, pós-oclusão, pré e pós nitrato sublingual). Amostras de urina verificaram presença de EA. Resultados: O peso nos casos foi maior (93 vs 77kg, $p < 0,05$), bem como os valores médios da PAS e da PAD (155 vs 119 e 93 vs 77mmHg, $p < 0,05$). A concentração plaquetária foi maior (317 vs 215x10³, $p < 0,05$) e o HDL menor nos casos (21 vs 42mg/dl, $p < 0,05$). Valores detectáveis de PCR (>3,16 mg/L) foram encontrados em 70% dos casos e nenhum controle ($p < 0,05$). A testosterona livre estava alterada (>55 pg/ml) em 60% nos casos e normal nos controles ($p < 0,05$). O FSH estava suprimido (<0,10mUI/mL) em 100% dos casos e nenhum controle. A resposta endotélio-dependente e independente à ecografia da artéria braquial não diferiu nos grupos. Conclusão: As alterações observadas em plaquetas, HDL e PCR nos casos demonstram potenciais efeitos deletérios do uso de EA sobre o sistema cardiovascular. Já a ausência de diferença na variação do diâmetro da artéria braquial entre os grupos sugere que exercício regular exerça efeito protetor sobre FEnd, mesmo em usuários de EA. (PIBIC).