

**ASSOCIAÇÃO DE ANEMIA E DE DEFICIÊNCIA DE FERRO COM CONSUMO DE OXIGÊNIO EM PACIENTES AMBULATORIAIS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA POR DISFUNÇÃO SISTÓLICA**

RAFAEL COIMBRA FERREIRA BELTRAME; JOANA A. CHANAN; ELIZ VACCARI; CRISTIANE WEBER; GABRIELA C. SOUZA; ANDRÉIA BIOLO; NADINE CLAUSELL

Introdução: Anemia é frequente em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) e está associada à limitação funcional. O ferro está envolvido na eritropoiese e nos processos de liberação do oxigênio aos tecidos e, portanto, sua deficiência pode interferir na capacidade funcional independente da presença de anemia. Objetivo: Avaliar a influência da anemia e da deficiência de ferro (DF) na tolerância ao exercício em pacientes com IC com disfunção sistólica (ICS). Materiais e métodos: Estudo transversal prospectivo. Pacientes ambulatoriais com ICS realizaram avaliação de anemia e reservas de ferro, e teste cardiopulmonar para estimativa de consumo de oxigênio (VO<sub>2</sub> de pico). Definiu-se anemia como hemoglobina (Hb) <13mg/dl em homens e <12 mg/dl em mulheres e DF como saturação de transferrina <20%. Dados clínicos, laboratoriais e ecocardiográficos foram registrados e analisados em banco de dados (ANOVA com post-hoc de Tukey). Resultados e conclusões: Foram incluídos 39 pacientes (77% do sexo masculino, 59±12 anos, 38,5% de etiologia isquêmica, 84,6% com NYHA 1 e 2, FE= 31±11%, VO<sub>2</sub> de pico de 18,7±5,1ml/kg/min); divididos em 4 grupos: com anemia e sem DF (15%), sem anemia com DF (15%), com anemia com DF (21%), e sem anemia sem DF (49%). O VO<sub>2</sub> de pico estava reduzido tanto nos pacientes com anemia sem DF (14,9±3,4ml/kg/min) quanto nos sem anemia com DF (16,1±3,3ml/kg/min) em relação aos pacientes sem anemia ou DF (21,6±5 ml/kg/min, p=0.003). A combinação de anemia e DF não resultou em queda adicional da VO<sub>2</sub> de pico (16,8±3,5 ml/kg/min). No presente estudo, observa-se que a DF sem anemia é prevalente (15%) e se correlaciona com redução na capacidade para o exercício em pacientes com IC, em uma magnitude similar àquela observada quando na presença de anemia.