

PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM E A QUALIDADE DE VIDA

MARIA DE LOURDES CUSTÓDIO DUARTE; DAGMAR E. KAISER, DEBORA CUNHA, ADELITA NORO, LISIANE ZANINI

INTRODUÇÃO: Qualidade de Vida trata-se de um conceito amplo, complexo e muito pessoal, cada pessoa tem a sua definição. Embora a origem exata da idéia de QV seja desconhecida, o assunto começou a ser discutido após a segunda Guerra Mundial⁽¹⁾. A Qualidade de Vida no trabalho é fundamental em qualquer atividade laboral, sendo foco de atenção em saúde do Enfermeiro.

OBJETIVOS: Identificar a produção científica sobre qualidade de vida dos profissionais da enfermagem a partir de uma abordagem sistêmica.

METODOLOGIA: trata-se de uma revisão sistêmica sobre publicações em Qualidade de Vida dos profissionais de enfermagem no período de 2000 a 2009. A coleta de dados deu-se por meio de busca on line nas bases de dados científicas da BIREME, da Biblioteca Cochrane e do SCIELO, utilizando-se como descritores a Qualidade de Vida, Equipe de Enfermagem e Saúde Mental. Dezesete artigos atendiam ao estudo proposto, sendo a análise de dados realizada utilizando-se os passos sugeridos por Cochrane.

RESULTADOS: Os resultados evidenciaram que é limitada a inserção do enfermeiro e de alunos da graduação em enfermagem em publicações de estudos sobre Qualidade de Vida no contexto laboral dos profissionais de enfermagem. Dos cenários alvos de estudo, o enfoque hospitalar foi o mais divulgado. Os profissionais de enfermagem estão expostos a uma diversidade de cargas biológicas, físicas, químicas, mecânicas, fisiológicas e psíquicas que intervêm em sua Qualidade de Vida e no cuidado que realizam.

CONCLUSÕES: Recomenda-se que periodicamente ocorram estudos como este para a avaliação do que está sendo publicado sobre Qualidade de Vida desses profissionais e que enfermeiros e alunos de enfermagem invistam mais na publicação de seus achados sobre Qualidade de Vida dos profissionais de enfermagem, divulgando suas produções em periódicos científicos indexados.

Palavras-Chave: Qualidade de Vida. Equipe de Enfermagem. Saúde Mental