

241

LEVANTAMENTO DO NÚMERO DE PACIENTES DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE QUE CONSOMEM ALIMENTOS NÃO FORNECIDOS PELO HOSPITAL. *Michele Drehmer, Miriam Isabel dos Santos Simon, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).*

A dieta hospitalar é parte essencial da terapia do paciente hospitalizado. E para que essa prática nutricional tenha desempenho positivo é necessário o conhecimento prático e científico dos profissionais de saúde, e a conscientização do paciente à respeito da importância do seguimento da dieta. Portanto, o objetivo principal do estudo foi saber qual a prevalência de pacientes internados no HCPA que consomem alimentos não fornecidos pelo hospital e qual é a atitude dos profissionais de saúde com relação a essa prática. Foi um estudo transversal com aplicação de questionários por pessoal treinado, tanto aos pacientes, quanto aos profissionais de saúde. As variáveis foram avaliadas através de medidas e de testes estatísticos, utilizando-se análise descritiva de frequências absolutas e relativas, teste qui-quadrado com nível de significância de 5%. Com relação aos resultados, em torno de 70% dos pacientes internados no HCPA consomem alimentos trazidos de fora do hospital e cerca de 25% dos profissionais de saúde aconselham essa prática. Dos pacientes diabéticos entrevistados, 56, 3% estavam consumindo alimentos não prescritos na dieta, e dos entrevistados que estavam em dietoterapia, 16, 9% achavam que estavam seguindo uma dieta normal, quando na verdade não estavam. A maioria dos pacientes (54%) desconhece os principais fatores de risco para um alimento se contaminar, só 46% sabiam o que era uma doença transmitida por alimentos. Somente 20, 9% dos profissionais que aconselham os pacientes a trazerem alimentos de fora procuram o Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital. Com esse estudo foi percebida a necessidade de campanha educativa, visando orientar os pacientes e familiares a respeito da importância da dieta hospitalar e potenciais riscos que se está sujeito quando se consome alimento preparado sem a devida supervisão.