

413

MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES E ACOMPANHANTES FRENTE À CIRURGIA CORONARIANA. *Giordana de Cássia Pinheiro da Motta, Márcia Flores de Casco, Márcia Elaine Costa do Nascimento, Marta Giorgina Góes, Isabel Cristina Echer (orient.) (UFRGS).*

A revascularização do miocárdio restaura o suprimento de sangue ao músculo cardíaco, criando um novo percurso que contorna a área bloqueada da artéria coronária doente. O sucesso da cirurgia coronariana depende da prática de cuidados e orientações ao paciente para recuperar e manter um estilo de vida saudável. Após um evento isquêmico, os pacientes apresentam-se mais receptivos a aprender e a comprometerem-se com mudanças de hábitos e adesão ao tratamento. Assim, este estudo objetiva elaborar um manual de orientações sobre as etapas da cirurgia coronariana e cuidados com a saúde, destinado a pacientes e seus acompanhantes. Trata-se de um projeto de desenvolvimento em que será elaborado um manual piloto com base em revisão bibliográfica e experiência profissional dos autores, utilizando linguagem de fácil entendimento. O mesmo será distribuído, para qualificação, a uma amostra de profissionais do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) especialistas no tema, pacientes que se submeteram à cirurgia e familiares, sendo todos concordantes em participar do estudo. A qualificação consiste na leitura crítica do material para avaliar seu conteúdo, o preenchimento de um questionário e uma entrevista. Após, os autores avaliam a inclusão das sugestões pertinentes no texto, estruturam o layout e encaminham à gráfica. O projeto foi aprovado pelo CEP/HCPA e pela Comissão de Pesquisa da EENF/UFRGS e encontra-se na fase de qualificação do manual piloto. Acredita-se que manuais de orientação podem servir de subsídio para consulta frente a dúvidas e uniformizam as orientações da equipe profissional aos pacientes e familiares. Com o estudo, pretende-se contribuir para a melhoria da qualidade das orientações aos pacientes que serão submetidos à cirurgia coronariana e seus acompanhantes. (CNPq).