

148

RAZÕES DE TORQUE E ATIVAÇÃO EM INDIVÍDUOS IMOBILIZADOS APÓS ENTORSE DE TORNOZELO - DADOS PRELIMINARES. *Jeam Marcel Geremia, Alessandra Quinteiro Galvão, Fernando Diefenthaler, Flávio Antônio de Souza Castro, Marco Aurélio Vaz (orient.)*

(UFRGS).

Razões de torque permitem avaliar o equilíbrio na capacidade de produção de força de grupos musculares antagonistas. A imobilização articular produz hipotrofia muscular não-uniforme entre grupos antagonistas, alterando esse equilíbrio natural. O objetivo deste estudo foi avaliar as razões de torque e ativação elétrica muscular em indivíduos imobilizados após entorse de tornozelo. Os membros saudáveis e imobilizados de cinco sujeitos foram avaliados em contração isocinética concêntrica máxima nas velocidades de 60°/s, 120°/s, 180°/s, 240°/s e 300°/s. Ocorreu um aumento das razões de torque do membro imobilizado quando comparado ao lado saudável, decorrente de uma redução no torque dos flexores plantares, sem alterações no torque dos flexores dorsais. Não foram observadas diferenças nas razões de ativação dos grupos musculares antagonistas dos dois membros. Esses resultados indicam que as alterações nas razões de torque ocorreram devido a hipotrofia da musculatura imobilizada, sem influência da atividade elétrica no torque de grupos musculares antagonistas. (PIBIC).