

078

UM OLHAR SOBRE O YOGA: ESTUDOS NA ÁREA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL.*Alessandra Xavier Bueno, Adriana Schuller Cavali (orient.) (UFRGS).*

O Yoga é uma prática milenar indiana que tem chamado a atenção do “ocidente” por proporcionar aos seus praticantes bem-estar físico, mental através de suas técnicas. Com o passar dos anos, os indivíduos tornaram-se cada vez mais exigentes e estão em constante busca por explicações e comprovações científicas, para entender o que culturas antigas já preconizavam como forma de se promover saúde ao ser humano. No Brasil, tem se observado poucas publicações acadêmicas e científicas nesta área de conhecimento. Tendo em vista esta premissa este estudo tem como objetivo a verificação de artigos publicados em periódicos indexados da área da Educação Física sobre o tema yoga. A metodologia empregada foi a verificação da produção científica em periódicos indexados na área da Educação Física segundo a classificação Qualis-CAPES., no período de 1995-2005. Foram avaliados um periódico categoria C Nacional (Revista Motriz, UNESP), um periódico da categoria B Nacional (Revista Movimento, UFRGS), e um periódico C Internacional (Revista Bras. de Ciências do Esporte). Nas publicações analisadas foi encontrado apenas um artigo sobre a temática yoga. Consideramos ser necessária a discussão do yoga pelos profissionais da Educação Física por ser uma técnica que se utiliza de práticas corporais e, também, promover a investigação desta área de conhecimento considerada empírica, mas que mesmo assim, pode beneficiar indivíduos que buscam a interiorização, o bem-estar físico e mental visando a saúde, temas tão discutidos e almejados nos dias de hoje.