

099

**INFLUÊNCIA DAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA NA POSTURA DE CEGOS.** Igor Fangueiro da Silva, Janice Zarpellon Mazo (orient.) (UFRGS).

A postura de um indivíduo é determinada por diversos fatores, destacando-se neste estudo, os sócio-culturais e biológicos. Os aspectos sócio-culturais estão relacionados às atividades da vida diária (AVD's) das pessoas como andar, sentar, dormir, etc. Em relação aos aspectos biológicos, a visão atua, juntamente com o sistema vestibular, no equilíbrio do indivíduo. O equilíbrio se relaciona à construção da estrutura corporal do indivíduo, ou seja, a manutenção da sua postura, portanto uma diminuição no equilíbrio pode alterar essa postura. Tendo em vista que as AVD's e a visão atuam na estrutura corpórea dos indivíduos, este trabalho objetiva analisar que referências uma pessoa cega utiliza para manutenção da sua postura e quais AVD's atuam significativamente em suas mudanças posturais. Os procedimentos metodológicos foram, a filmagem de algumas atividades da vida diária utilizando uma câmera digital 'Cannon PowerShot SD 200@' e entrevista semi-estruturada. A análise foi feita em duas pessoas cegas: homem com 50 anos de idade há 38 anos sem visão e mulher com 50 anos há 30 anos sem visão. Através da análise parcial dos dados obtidos observa-se que a ausência de prática de exercícios entre os indivíduos sem visão, prejudica ainda mais sua estabilidade postural dinâmica. Em suas AVD's é notável a necessidade de adaptações em objetos e ambientes para melhora postural, através de um trabalho de ergonomia. Durante a análise do andar dos sujeitos pôde-se perceber que as bengalas têm um padrão de fabricação pré-definido o que pode prejudicar a postura destes indivíduos pelo seu caminhar, além disso, há uma tendência dos sujeitos caminhar inclinando o corpo à frente, principalmente a coluna cervical, ombros e cabeça que deverá ser observada em outras AVD's ainda não analisadas.