

503

MODIFICANDO O CONTEÚDO DE VITAMINA K DA DIETA PARA OTIMIZAÇÃO DA ANTICOAGULAÇÃO ORAL CRÔNICA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO. *Christiane Wahast Ávila, Michelli Cristina Silva de Assis, Luis Eduardo Rohde, Eneida Rejane Rabelo da Silva**(orient.)* (UFRGS).

INTRODUÇÃO: A instabilidade da terapia da anticoagulação oral crônica (ATC) tem sido um problema devido ao risco de hemorragias e trombose. O controle da ATC é realizado pela monitorização do tempo de protrombina e pelo International Normalized Ratio (TP/INR). As causas da instabilidade da ATC são múltiplas, podendo incluir pobre adesão, interação com outras drogas e alterações ou inconstâncias dietéticas da vitamina K, uma vez que esta interage com os derivados cumarínicos. **OBJETIVO:** Apresentar os resultados preliminares do impacto de modificações dietéticas de vitamina K sobre os níveis de estabilidade da ATC. **MÉTODOS:** Ensaio clínico randomizado. Foram incluídos pacientes (pctes) do ambulatório de ATC com INR fora do nível terapêutico. Os pctes alocados para o grupo intervenção receberam orientações para diminuir pela metade (se INR “baixo”) ou duplicar (se INR “alto”) a ingestão de vitamina K na dieta. Os pctes alocados para o grupo controle receberam orientações para diminuir ou aumentar a dose do anticoagulante conforme protocolo. A estabilidade da ATC foi considerada pelo percentual dos valores de INR no nível terapêutico durante os 3 meses de seguimento. **RESULTADOS:** Foram incluídos preliminarmente 114 pctes, 57 no grupo controle e 57 no grupo intervenção, a idade média foi 56, 7 ± 13 anos, 60 (52, 6%) masculinos, 40 (35, 1%) utilizavam ATC por fibrilação atrial crônica. O percentual de estabilidade da ATC para os pctes do grupo intervenção foi de 53, $7\% \pm 28, 5\%$ e 49, $1\% \pm 28, 8\%$ para o grupo controle ($P=0, 39$). **CONCLUSÃO:** Dados preliminares demonstram que não houve diferença na estabilidade da ATC entre os pctes que receberam orientação para modificar a ingestão de vitamina K e os pctes que tiveram a dose do anticoagulante modificada.