

284

FATORES QUE FAVORECEM O ABANDONO DO TABAGISMO EM PROFISSIONAIS FUMANTES DE UMA INSTITUIÇÃO DE SAÚDE. *Vanessa Monteiro Mantovani, Francine Letícia da Silva Secco, Marli Maria Knörst, Isabel Cristina Echer (orient.) (UFRGS).*

Introdução: O tabagismo é um importante fator de adoecimento, sendo a principal causa de morbimortalidade prevenível no mundo. Os danos do cigarro justificam campanhas educacionais para estimular seu abandono. **Objetivos:** Identificar em profissionais fumantes de um hospital universitário os fatores que favorecem a disposição em parar de fumar e os motivos para parar ou continuar fumando. **Metodologia:** Estudo transversal, prospectivo, aprovado pelo Comitê de ética em pesquisa da instituição. Foi elaborado um instrumento para funcionários fumantes, fumantes em abstinência e nunca fumantes, com coleta de dados no Serviço de Medicina Ocupacional. O banco de dados foi construído no programa SPSS versão 12.0. **Resultados:** Participaram do estudo 1189 do total de 4.100 funcionários da instituição, dos quais 13% se disseram fumantes. Desses, 76% mostraram interesse em abandonar o tabagismo, 21% desinteresse e 3% não responderam. Ainda, 33% dos fumantes já realizaram no mínimo uma tentativa de abandono, mas recaíram. Os fatores que mais influenciaram os interessados em parar de fumar foram preocupações com saúde (34%), conhecimento sobre os malefícios (20%), influência de pessoas queridas (9%), desejo de melhor qualidade de vida (9%), prejuízos na saúde (9%) e outros (19%). Entre os desinteressados, 33% não o desejam no momento, 21% acham muito difícil abandonar o tabagismo, 18% dizem fumar pouco, 12% sentem prazer ao fumar, 18% mencionaram outras razões e 9% não responderam à questão. **Conclusões:** A motivação individual é um fator importante na cessação do tabagismo e relaciona-se a variáveis psicológicas, fisiológicas e ambientais. Estratégias de abordagem devem valorizar aspectos próprios de cada um, reforçando atitudes e habilidades para enfrentar as situações que levam ao fumo.