TREPOPNÉIA É UM SINTOMA RELEVANTE EM PACIENTES AMBULATORIAIS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

ROBERTA REICHERT; BRUNO SCHNEIDER DE ARAUJO; DIEGO ANDRÉ EIFER; STEPHAN ADAMOUR SODER; MANOEL BERNARDO SCHMIEDEL DOS SANTOS; LUIS EDUARDO ROHDE; NADINE OLIVEIRA CLAUSELL; LUIS BECK DA SILVA NETO

Quadro Teórico: Trepopnéia caracteriza-se pela dispnéia ao adotar-se o decúbito lateral esquerdo durante o sono. Postula-se que o aumento da atividade simpática e uma maior pressão capilar pulmonar estejam entre os mecanismos envolvidos na patogênese desse sintoma. No entanto a prevalência de trepopnéia em pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC), e sua relação com sinais e sintomas de congestão na IC é ainda desconhecida. Objetiva-se avaliar a relação entre trepopnéia e sinais e sintomas de congestão na IC. Métodos: Dados transversais de pacientes da Clínica de IC de hospital universitário de outubro/2009 a fevereiro/2010 foram coletados. Durante a consulta, os pacientes foram questionados diretamente quanto à presença de trepopnéia. Foram coletados dados de anamnese como presença de ortopnéia e dispnéia paroxística noturna (DPN) e de exame físico como a presença de crepitação pulmonar, edema periférico, turgência jugular, refluxo hepato-jugular, terceira bulha e hepatomegalia. Resultados: 168 pacientes com IC, idade média de 60±13,5 anos, em sua maioria homens (60%) e fração de ejeção média de 36 ± 13% foram examinados. A prevalência de trepopnéia na amostra avaliada foi de 12,5%. Não houve diferença em relação a sexo, etnia, tabagismo, pressão arterial, freqüência cardíaca, peso, uso de medicamentos para IC, glicemia de jejum, creatinina sérica e fração de ejeção quando os indivíduos foram comparados com relação a presença de trepopnéia. Os indivíduos que apresentavam trepopnéia com mais freqüência apresentavam ortopnéia (81% vs. 46,3%; p=0,003), DPN (66,7% vs. 42,9; p=0,04) e estavam em classe III ou IV da NYHA (57,9% vs. 20%; p<0,001). Não houve relação entre os outros sinais de congestão no exame físico e a presença de trepopnéia. Conclusão: Trepopnéia é um sintoma relevante

em pacientes ambulatoriais com IC, com prevalência de 12,5% e relaciona-se à presença de ortopnéia, DPN e maior limitação funcional. O presente estudo ainda se encontra em fase de coleta de dados.