

ESTUDO PREVER – PREVENÇÃO DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM PRÉ-HIPERTENSÃO E HIPERTENSÃO ARTERIAL

MAÍRA ALVES BRAGA DE OLIVEIRA; SANDRA C. FUCHS; TAYRON BASSANI; MIGUEL GUS; RENATO G. MELO; FRANCISCA MOSELE; FLAVIA GHIZZONI; ROSANE SCHLATTER; LEILA B. MOREIRA; FLÁVIO D. FUCHS

Introdução: Pré-hipertensão (pré-HAS) em grande parte dos casos evolui para hipertensão arterial sistêmica (HAS), além de associar-se a incidência de eventos cardiovasculares. Clortalidona é um dos anti-hipertensivos eficazes para controlar a pressão arterial e prevenir eventos cardiovasculares. Seu principal efeito adverso, hipopotassemia, pode ser prevenido associando-se diurético poupador de potássio, como Amilorida. Tratamento medicamentoso da pré-HAS pode ser eficaz para prevenir HAS e eventos cardiovasculares associados. Objetivos: Investigar eficácia e tolerabilidade de Clortalidona e Amilorida com prevenção de HAS em pacientes pré-HAS versus placebo (PREVER 1 – Prevenção). Comparar eficácia e incidência de efeitos adversos entre Losartano e associação de Clortalidona e Amilorida em pacientes com HAS estágio I (PREVER 2 – Tratamento). Participantes e métodos: Dois ensaios clínicos randomizados, duplo-cegos, em 24 centros do Brasil. No PREVER 1, 1250 pacientes pré-HAS, de 30-70 anos, serão seguidos por 18 meses para detectar incidência de HAS e eventos adversos. No PREVER 2, 1000 pacientes com HAS estágio I, de 40 anos ou mais, serão avaliados para redução da pressão arterial e incidência de efeitos adversos aos 18 meses, e a longo prazo, eventos cardiovasculares e lesões em órgãos-alvo. Resultados e Conclusões: Obteve-se financiamento de quase nove milhões de reais, proveniente do Ministério da Saúde na sua maioria. FINEP e CNPq gerenciarão a aplicação de recursos, enquanto a execução administrativa e financeira será realizada pelo HCPA. Os medicamentos estão sendo produzidos por laboratório independente, aprovado pela ANVISA. Trata-se de estudo pioneiro, pois inexistiu outro de igual magnitude realizado no Brasil e não financiado pela indústria farmacêutica.