

PERFIL DOS PACIENTES E COMPORTAMENTO DA RELAÇÃO NORMALIZADA INTERNACIONAL EM AMBULATÓRIO DE ENFERMAGEM EM ANTICOAGULAÇÃO

JENIFFER MEZZOMO; JENIFFER MEZZOMO, ALEXANDRA NOGUEIRA MELLO LOPES, VANESSA MONTEIRO MONTOVANI, ANDRÉIA SPECHT, GRAZIELLA ALITI

Fundamento: Embora o uso do anticoagulante oral seja efetivo para evitar a ocorrência de eventos cardioembólicos, o uso dessa terapia implica em acompanhamento sistemático para alcançar e manter a estabilidade da Relação Normalizada Internacional (RNI) e evitar complicações. Objetivo: Caracterizar o perfil dos pacientes e o comportamento do RNI em um ambulatório de anticoagulação conduzido por enfermeiros. Delineamento: Estudo transversal. Pacientes: ambos os sexos, idade  $\geq$  a 18 anos, em acompanhamento no ambulatório de enfermagem em anticoagulação oral. Métodos: Estudo conduzido em hospital público e universitário em Porto Alegre, RS. Foram coletados do prontuário eletrônicos dados sociodemográficos, indicação da anticoagulação, tempo de acompanhamento no ambulatório, medicações, sangramento e dieta. Resultados: Incluíram-se 146 pacientes, idade  $58 \pm 14,5$  anos, 62,3% sexo masculino e 98,6% brancos; a mediana dos anos de estudo foi 5,5(4-11); a principal indicação para anticoagulação foi a fibrilação atrial (39%); o tempo médio de acompanhamento foi  $23 \pm 9,6$  meses; destacou-se como droga que potencializa o anticoagulante a sinvastatina (39%); a ocorrência de sangramento menor foi 4,8%; quanto à dieta, 59,6% dos pacientes não consumiam alimentos ricos em vitamina K. Na primeira consulta no ambulatório, 24% dos anticoagulados estavam no alvo terapêutico; em no máximo quatro consultas, 76% dos pacientes atingiram o RNI alvo; os pacientes tiveram entre duas e doze consultas e desses, 41,8% alcançaram o alvo e o mantiveram por pelo menos seis consultas. Conclusões: A maioria dos pacientes era do sexo masculino, brancos e anticoagulados por fibrilação atrial. O acompanhamento em ambulatório de enfermagem mostrou-se efetivo em atingir e manter o RNI alvo, com baixa prevalência de complicações.