

CLÍNICA MÉDICA

DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 EM PACIENTES DIABÉTICOS TRATADOS COM METFORMINA E FATORES ASSOCIADOS: UM ESTUDO TRANSVERSAL NO SUL DO BRASIL

ADRIANO LUBINI; MONIQUE NERVO; FABIANA VIEGAS RAIMUNDO; CARINE LEITE; LEONARDO MARQUES FISCHER; GUSTAVO ADOLPHO MOREIRA FAULHABER; TANIA WEBER FURLANETTO

A vitamina B12 tem importante papel na síntese do DNA. A alimentação é a única fonte desta vitamina e sua deficiência pode estar relacionada ao hábito alimentar ou alterações no mecanismo de absorção, podendo levar à anemia megaloblástica, distúrbios cognitivos e neuropatias. A associação do uso de metformina com a deficiência de vitamina B12 já foi estudada, sendo constatados níveis séricos inferiores desta vitamina comparados a pacientes não expostos ao fármaco. O objetivo do estudo foi estimar a prevalência de deficiência de vitamina B12 e seus fatores associados em pacientes diabéticos usuários de metformina do ambulatório de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Realizou-se um estudo transversal com pacientes diabéticos em uso de metformina. Os critérios de exclusão foram história prévia de gastrectomia parcial ou total, desordens de íleo terminal e uso de suplemento de vitamina B12. Os fatores avaliados no estudo foram: idade, sexo, dose e tempo de uso de metformina, volume corpuscular médio (VCM) e hemoglobina glicosilada. A ingestão de vitamina B12 foi estimada através do recordatório alimentar de 24 horas. Foram utilizados os testes de correlação de Spearman, t de Student ou Mann-Whitney, para avaliar a associação da vitamina B12 sérica com estes fatores. No período de estudo, foram analisados 144 pacientes, tendo 46 destes (32%) nível sérico de vitamina B12 abaixo de 300 pg/mL. Os níveis séricos da vitamina se correlacionaram inversamente com a idade ($p=0,005$), a ingestão estimada de vitamina B12 ($p=0,009$) e o peso corporal ($p=0,032$), não sendo constatadas demais correlações. Embora este estudo apresente apenas prevalências e associações, os resultados reforçam a atenção para a possível deficiência em pacientes usuários de metformina.