

SENSAÇÃO DE SEDE EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA SUBMETIDOS À RESTRIÇÃO HIDROSSALINA

ANDRÉIA MARTINS SPECHT; GRAZIELLA ALITI; ENEIDA REJANE RABELO; LUÍS BECK DA SILVA NETO

Introdução: A restrição hidrossalina compõe uma das principais intervenções não farmacológicas realizadas a pacientes (pctes) com insuficiência cardíaca (IC), no entanto, a avaliação da sede decorrente dessa medida permanece pouco explorada. Objetivo: Avaliar a sensação de sede em pctes com IC descompensada em um grupo intervenção (GI) com dieta hipossódica (2g) e restrição hídrica de 800mL/dia comparado a um grupo controle (GC) sem restrição hidrossalina. Método: Ensaio clínico randomizado que incluiu pctes de ambos os sexos, idade ≥ 18 anos, fração de ejeção de ventrículo esquerdo (FEVE) $\leq 45\%$ e tempo de admissão hospitalar por IC descompensada ≤ 36 h. A sede foi avaliada entre o primeiro e o sétimo dia, de acordo com o tempo de permanência hospitalar, e após 30 dias (D30) do término do estudo. Utilizou-se a escala visual analógica de sensação de sede que varia de 0 a 10, quanto maior o valor, maior a sensação autorreferida. Resultados: Avaliou-se preliminarmente 31 pctes (amostra prevista: 80), (GI=16; GC=15), idade média de 61 ± 8 anos (GI) e 62 ± 12 anos (GC); FEVE de $28\% \pm 9$ (GI) e $25\% \pm 9$ (GC). Embora a sede tenha se apresentado com escores mais elevados no GI, não houve diferença entre os grupos: GI $5,03 \pm 0,5$ e GC $4,1 \pm 0,4$. A avaliação da sede no último dia de estudo comparada à do D30 foi GI $4 \pm 2,1$ e GC $3,31 \pm 2,3$ ($P=0,02$). Conclusão: Durante a internação hospitalar, a média da sensação de sede não foi diferente entre os grupos, mas apresentou escores maiores no GI. Quando comparada a avaliação da sede do último dia de internação com a do D30, a sede também foi maior no GI. A estimativa da sensação de sede permite uma avaliação indireta da restrição hidrossalina e contribui para novas estratégias que melhorem a adesão e a qualidade de vida dos pctes com IC descompensada.