

ATENDIMENTO DE ADOLESCENTES COM ANOREXIA NERVOSA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANDREIA BARCELLOS TEIXEIRA; ROZEMY MAGDA GONÇALVES, ARIANE GRACIOTO, CAROLINA CORTELINI, NEUSA PICETTI, MOEMA COSTA, ROGÉRIO MARCOLINO, MOZARA GENTILINI, SUZANA MAYER

INTRODUÇÃO: O 6º. Sul possui três quartos para Psiquiatria do Adolescente. Uma das patologias atendidas é a Anorexia Nervosa, acometendo 10% da população de adolescentes. Caracteriza-se pela acentuada perda de peso, induzida pelo medo de engordar e imagem corporal distorcida. Para perder peso são utilizadas estratégias como longos períodos de jejum e uso de medicações ⁽¹⁾. **OBJETIVO:** Relatar experiência do atendimento a adolescentes com anorexia na internação. **METODOLOGIA:** Relato construído a partir da experiência das Enfermeiras e revisão da literatura. **RESULTADOS:** Os adolescentes da psiquiatria ficam em unidade aberta para aproximar a família do atendimento, monitorar a relação desta com o paciente e treiná-la para o manejo adequado da doença. O comportamento é supervisionado para avaliação das estratégias de emagrecimento utilizadas. Dentre os cuidados, podemos citar controle do peso diário (o paciente não pode ver o valor); banheiro trancado, aberto sob supervisão; monitorização da alimentação e ingestão da medicação; controle de gasto energético e em casos mais graves, uso de SNE e contenção. São várias as tentativas de burlar o ganho de peso, como ingerir muita água antes do peso, colocar objetos dentro da roupa para pesar mais, bulimia, jogar alimentação pela janela ou esconder no colchão, realizar atividades com objetivo de gasto calórico, abrir a SNE para retorno do conteúdo administrado, retirar ou obstruir a sonda, entre outros. **CONCLUSÕES:** O tempo de internação, por vezes, é longo, mas o paciente recebe alta com boa recuperação do peso e segue acompanhamento no ambulatório para evitar recaídas. 1 Cordás, Táki Athanássios. Transtornos alimentares: classificação e diagnóstico. *Rev. psiquiatria clínica*, 2004, vol.31, no. 4, p.154-157.