

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS PERTENCENTES A UMA CRECHE MUNICIPAL ADSCRITA A UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SANTA CECÍLIA

FABIANA HITOMI TANABE; SABRINA MIORANZZA, DARLISE RODRIGUES DOS PASSOS, FERNANDA CAMBOIM ROCKETT, BETINA SOLDATELI PAIM

Introdução: A atenção primária à saúde compreende ações de promoção e prevenção de agravos. O estado nutricional exerce influência decisiva no crescimento e desenvolvimento infantil, o que torna importante a avaliação nutricional nessa etapa da vida., com o objetivo de diagnosticar precocemente problemas nutricionais, para o planejamento de ações educativas e de promoção à saúde infantil. O objetivo deste estudo foi traçar o perfil nutricional de crianças em uma creche municipal adscrita à UBS Santa Cecília, em Porto Alegre, RS. **Materiais e Métodos:** avaliação antropométrica (peso e estatura) de 38 crianças, com idades entre 2 a 5 anos, classificadas pelos critérios da OMS (ano). Os dados foram analisados no software Anthro (OMS, 2005) Os indicadores antropométricos utilizados para o diagnóstico nutricional foram: peso/estatura, peso/idade e IMC/idade. As crianças com score $Z \geq 2$ foram consideradas com excesso de peso. **Resultados:** Do total de 38 crianças, 47,37% eram do sexo masculino e 52,63% do sexo feminino. Um percentual de 22,2% (n=4) dos meninos e 15% (n=3) das meninas foi classificado como excesso de peso, sendo que destes o score Z do IMC/idade estava acima de 2,00. **Conclusões:** Com a identificação de crianças eutróficas e com sobrepeso, estratégias de abordagem sobre hábitos de vida saudável, como uma alimentação balanceada e nutritiva, devem ser pensadas, de forma que pais e educadores, juntamente com profissionais nutricionistas, consigam evitar que tais crianças venham a se tornar obesas num futuro próximo.