

MOBILIDADE FÍSICA PREJUDICADA EM FUNCIONÁRIOS DE EQUIPE DE ENFERMAGEM

CLARICE ÁVILA FONSECA; RODRIGO SILVA DA SILVA, MARLI ELISABETH MACHADO, MÔNICA MENDES

Introdução: A partir deste estudo, a equipe de enfermagem da Unidade 4º Sul, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, visa alertar os profissionais da equipe de enfermagem quanto aos riscos sofridos ao movimentar e deslocar pacientes acamados sem o uso apropriado de equipamentos ergométricos. Os danos ocupacionais causados pela indevida técnica postural, tal como cervicodorsolombalgia

acarretam, por anos em nossa instituição. Objetivo: caracterizar os funcionários de um hospital geral que tiveram afastamento por mobilidade física prejudicada devido ao não emprego de medidas ergonômicas e posturais no cuidado à pacientes acamados. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo exploratório, com abordagem qualitativa. Resultados: apesar de haver equipamentos ergométricos para o transporte de pacientes com mobilidade física prejudicada, muitos funcionários da equipe de enfermagem detêm o conhecimento sobre os riscos ocupacionais e sobre as medidas de proteção e segurança, apesar de nem sempre aplicá-las na sua prática profissional e a seu favor. Conclusão: considera-se de suma importância a aplicação dos princípios ergonômicos nas práticas assistenciais da equipe de enfermagem, pois o processo de cuidar inicia-se no próprio indivíduo.