

A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE NA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA DOS INDIVÍDUOS

PAOLA FERNANDA BORBA; ANNE MARIE WEISSHEIMER

A espiritualidade é um assunto que vem ganhando cada vez mais espaço na área da saúde. Seus benefícios na promoção da qualidade de vida, do bem-estar e da saúde global dos indivíduos têm sido abordados e comprovados em inúmeras pesquisas atualmente. Na área da enfermagem, ela vem sendo incorporada em pesquisa e prática há muitas décadas (REED, 1992). Segundo Rocha e Almeida (2000), a Enfermagem é uma das profissões da área da saúde cuja essência e especificidade é o cuidado ao ser humano como um todo. Isto significa observar as características políticas, sociais e econômicas às quais este indivíduo está submetido, assim como levar em conta a sua espiritualidade. Com o objetivo de descrever a influência da espiritualidade na saúde e na qualidade de vida das pessoas na atualidade e as implicações para a enfermagem, foi realizada uma Pesquisa Bibliográfica, segundo metodologia proposta por Gil (1991). As fontes de dados utilizadas para a pesquisa foram periódicos nacionais e internacionais, pesquisados nas bases de dados eletrônicas Bireme - Biblioteca Virtual em Saúde - e Pubmed, com busca em um período de cinco anos, considerando-se de janeiro de 2004 a dezembro de 2008. A amostra final foi composta de 35 publicações analisadas na íntegra. Foi visto que a espiritualidade foi efetiva para o alcance de bem-estar e qualidade de vida pelos indivíduos nas mais diversas circunstâncias. Porém, ainda existem opiniões divergentes que, para serem esclarecidas, tornam necessário a realização de mais pesquisas sobre este tema. Além disso, foi evidenciado que enfermeiros precisam ampliar seus conhecimentos acerca da espiritualidade, reconhecendo sua importância e aprendendo formas de integrar os cuidados espirituais as suas práticas.