

Revista do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e
Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Volume 43 (2), Supl. - 2023

Anais da 28^a

Jornada de

UTRIÇÃO

do HCPA

I Simpósio do Programa de Pós-Graduação
em Alimentação, Nutrição e Saúde (PPGANS)

Organizadora | **Carolina Guerini de Souza**

ANÁLISE QUALITATIVA DE GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTAIS

Fernanda da Costa Pereira¹, Priscila Mattis¹, Heloísa Estevão do Amaral¹, Cristiane Machado Mengatto¹, Vanuska Lima da Silva¹

O Ministério da Saúde e sociedades científicas brasileiras na atenção ao cuidado de idosos elaboram guias de orientação para a saúde desse público. No entanto, faltam estudos que avaliem orientações de saúde quanto à nutrição e à mastigação para essa população. Muitos idosos são edêntulos e necessitam de dentaduras ou próteses dentárias e, por isso, podem ter dificuldades na mastigação de determinados alimentos. O objetivo deste estudo foi conhecer e analisar o conteúdo de guias oficiais voltados à orientação nutricional para idosos e publicados no Brasil, a fim de verificar sua aplicabilidade à realidade das pessoas edêntulas e usuárias de prótese dental. Trata-se de um estudo qualitativo exploratório de análise documental (Bardin) que envolveu a identificação e a análise de guias de orientação para idosos. Foram utilizadas palavras-chave nas pesquisas em bases de dados para levantamento de guias existentes que abordassem a saúde do idoso, assim como os temas: alimentação, nutrição, saúde bucal, edentulismo e uso de próteses. As pesquisas foram feitas no Google Acadêmico, BIREME, SciELO e PubMed, e uma busca manual de diretrizes disponíveis foi conduzida nos sites do Ministério da Saúde e de centros e sociedades gerontológicas. Encontraram-se 15 guias que tratam dos temas alimentação, nutrição e saúde bucal. As orientações relativas ao uso de próteses dentais abordaram, majoritariamente, instruções sobre métodos de higienização. Não havia orientações específicas para dificuldades mastigatórias relacionadas às próteses ou ao edentulismo. Além disso, as informações sobre alimentação e nutrição eram inespecíficas para idosos edêntulos ou usuários de prótese dental. As orientações tanto para os profissionais quanto para o público em geral foram insuficientes em termo de conhecimentos necessários para a população idosa. É de suma importância que esses guias sejam atualizados e que tragam orientações diferenciadas e essenciais para manter uma boa alimentação, nutrição e saúde bucal.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS

QUALITATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL GUIDEBOOKS FOR EDENTULOUS OLDER PEOPLE OR DENTURE USERS

Fernanda da Costa Pereira¹, Priscila Mattis¹, Heloísa Estevão do Amaral¹, Cristiane Machado Mengatto¹, Vanuska Lima da Silva¹

The Brazilian Ministry of Health and scientific societies aimed at the care of older people are responsible for creating guidebooks for the health of this public. However, there is a lack of studies evaluating health guidelines regarding nutrition and chewing for this population. Many older people are edentulous and need dentures or dental prostheses and, therefore, may have difficulties chewing certain foods. This study aimed to know and analyze the content of Brazilian official guidebooks aimed at the nutritional guidance for older people, to verify their applicability to the reality of edentulous people and users of dental prostheses. This is a qualitative exploratory study of document analysis (Bardin) that involved the identification and analysis of guidebooks for the older population. Keywords were used in the search in databases to survey existing guides that addressed the health of older adults, as well as the themes: food, nutrition, oral health, edentulism, and use of prostheses. The searches were made on Google Scholar, BIREME, SciELO, and PubMed, and a manual search of available guidelines was conducted on the websites of the Ministry of Health and gerontological centers and societies. We have found 15 guides that address the themes of food, nutrition, and oral health. The guidelines for the use of dental prostheses mostly addressed instructions on hygiene methods. There were no specific guidelines for masticatory difficulties related to dentures or edentulism. In addition, information on food and nutrition were nonspecific for edentulous older adults or denture users. The guidelines for both professionals and the general public were insufficient in terms of necessary knowledge for the older population. It is of paramount importance that these guides are updated and that they bring differentiated and essential guidelines to maintain good feeding, nutrition, and oral health.

¹ Federal University of Rio Grande do Sul, UFRGS