

Revista do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e
Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Volume 43 (2), Supl. - 2023

Anais da 28^a

Jornada de

UTRIÇÃO

do HCPA

I Simpósio do Programa de Pós-Graduação
em Alimentação, Nutrição e Saúde (PPGANS)

Organizadora | **Carolina Guerini de Souza**

O TEMPO DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ESTÁ ASSOCIADO À SELETIVIDADE ALIMENTAR EM LACTENTES?

Paula Ruffoni Moreira¹, Manuela Verardo Fraga², Eduarda Winter Malcorra², Leandro Meirelles Nunes², Juliana Rombaldi Bernardi^{2,3}, Erissandra Gomes²

O leite materno é o melhor alimento para a criança e deve ser oferecido de forma exclusiva até o sexto mês de vida. A amamentação exclusiva pode facilitar a introdução da alimentação complementar e reduzir a seletividade alimentar. O objetivo deste estudo é analisar a associação entre tempo de aleitamento materno exclusivo (AME) e a seletividade alimentar em lactentes no primeiro ano de vida. Trata-se de um estudo de coorte com lactentes saudáveis de gestação única, a termo e com peso de nascimento > 2.500 g. As mães foram recrutadas entre 0 e 4 meses da criança e acompanhadas até os 12 meses. O AME foi avaliado (em dias) retrospectivamente aos 9 meses da criança por meio de um questionário online, enquanto a seletividade foi avaliada pela subescala de seletividade do Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ), que foi respondido online aos 12 meses da criança. As variáveis contínuas não paramétricas foram descritas por mediana e intervalo interquartilico (P25-P75), e as variáveis categóricas por número absoluto e percentual. A associação entre o AME e o escore de seletividade foi examinada por um modelo de regressão linear. O nível de significância adotado foi $p < 0,05$. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (nº 20190230). Foram avaliados 139 lactentes, 46% do sexo feminino ($n = 64$) e 54% do masculino ($n = 75$). A mediana de tempo de AME foi 180 dias (90-180 dias), a mediana do escore de seletividade foi 2,83 (2,66-3,04). Não houve associação entre o tempo de AME e o escore de seletividade = 0,000 (IC95%: -0,001; 0,001), $p = 0,755$. Nesta amostra, não foi observada associação entre o tempo de AME e a seletividade aos 12 meses, e, embora sejam necessários mais estudos sobre o tema, o aleitamento exclusivo até o sexto mês continua sendo a melhor opção.

¹ Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente, Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS

² Curso de Fonoaudiologia, Faculdade de Odontologia, UFRGS

³ Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde, Faculdade de Medicina, UFRGS

IS EXCLUSIVE BREASTFEEDING TIME ASSOCIATED WITH FOOD SELECTIVITY IN INFANTS?

Paula Ruffoni Moreira¹, Manuela Verardo Fraga², Eduarda Winter Malcorra², Leandro Meirelles Nunes², Juliana Rombaldi Bernardi^{2,3}, Erissandra Gomes²

Breast milk is the best food for children and it must be offered exclusively until the sixth month of life. Exclusive breastfeeding can facilitate the introduction of complementary feeding and reduce food selectivity. This study aims to analyze the association between time of exclusive breastfeeding (EBF) and food selectivity in infants in the first year of life. This is a cohort study with healthy single-term gestation infants with a birth weight > 2,500 g. Mothers were recruited between 0 and 4 months of the child and followed up until 12 months. EBF was assessed (in days) retrospectively at 9 months of the child by an online questionnaire, while selectivity was assessed by the selectivity subscale of the Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ), which was answered online at 12 months of the child. Nonparametric continuous variables were described by median and interquartile range (P25-P75), and categorical variables by absolute number and percentage. The association between EBF and selectivity score was examined by a linear regression model. The significance level adopted was $p < 0.05$. The research was approved by the Research Ethics Committee of the Clinical Hospital of Porto Alegre (n° 20190230). A total of 139 infants were evaluated, 46% female (n = 64) and 54% male (n = 75). The median EBF time was 180 days (90–180 days), the median selectivity score was 2.83 (2.66–3.04). There was no association between EBF time and selectivity score = 0.000 (95%CI: -0.001; 0.001), $p = 0.755$. In this sample, no association was observed between EBF time and selectivity at 12 months, and although more studies are needed on the subject, exclusive breastfeeding until the sixth month remains the best option.

¹ Graduate Program in Children and Adolescent Health, School of Medicine, Federal University of Rio Grande do Sul, UFRGS

² Speech Therapy Course, School of Dentistry, UFRGS

³ Graduate Program in Food, Nutrition, and Health, School of Medicine, UFRGS