

# 34

## Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Escola de Enfermagem da UFRGS

Cuidado de Enfermagem  
às mulheres nos ciclos vitais

**21 A 25**  
**OUTUBRO**  
**2024 • HCPA**



# Anais

## HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

### Diretor-Presidente

Professor BRASIL SILVA NETO

### Diretor Médico

Professor LUIS EDUARDO ROHDE

### Diretora Administrativa

ANA PAULA COUTINHO

### Diretora de Enfermagem

Professora ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA

### Diretora de Pesquisa

Professora URSULA DA SILVEIRA MATTE

### Diretora de Ensino

Professora LUCIANA PAULA CADORE STEFANI

## UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

### Reitora

Professora MARCIA CRISTINA BERNARDES BARBOSA

## ESCOLA DE ENFERMAGEM E DE SAÚDE COLETIVA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

### Diretora

Professora ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

## PROJETO GRÁFICO, ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Téc. Sec. GLECI BEATRIZ LUZ TOLEDO

### DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a      Semana de Enfermagem (34. : 2024 : Porto Alegre, RS).

Anais [recurso eletrônico] / 34. Semana de Enfermagem: cuidado de enfermagem às mulheres nos ciclos vitais; promoção e realização: Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem e de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Coordenação geral: Helga Geremias Gouveia; Organização dos anais: Márcia Koja Breigeiron, Helga Geremias Gouveia, Rafaela Lagoas Coelho. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem e de Saúde Coletiva, 2024.  
E-book.

Evento realizado de 21 a 25 de outubro de 2024.  
ISBN: 978-65-5973-429-0

1. Enfermagem - Eventos. 2. Saúde da mulher. 3. Cuidados de enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Gouveia, Helga Geremias. IV. Breigeiron, Márcia Koja. V. Coelho, Rafaela Lagoas. VI. Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: RUBENS DA COSTA SILVA FILHO - CRB10/1761  
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM E DE SAÚDE COLETIVA

1057

**ATENDIMENTO AMBULATORIAL A PACIENTE COM ESTOMIA DE ELIMINAÇÃO NUM SERVIÇO PÚBLICO DE ESTOMATERAPIA**

CATEGORIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rosaura Soares Paczek; Adriana Maria Alexandre Henriques; Ana Karina Silva da Rocha Tanaka; Beatriz Portugal; Maria Eduarda Vargas; Mariana Griebeler; Letícia Toss; Morgana Morbach Borges ; Carina Galvan; Zenaide Paulo Silveira

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:** A estomia consiste em um procedimento cirúrgico para a abertura artificial de um novo orifício com o intuito de exteriorizar vísceras ocas do corpo humano, exercendo principalmente as funções de desvio ou descompressão<sup>1</sup>. No entanto, tal procedimento pode ocasionar diversas complicações, como as recentes ou tardias e, ainda, de nível sistêmico, o que pode gerar hospitalizações mais longas e taxas de readmissão mais altas, aumentando assim os custos hospitalares<sup>1</sup>. Dessa forma, é fundamental que o acompanhamento seja realizado por meio do atendimento ambulatorial para assegurar a estabilidade da estomia e o eficaz processo de reabilitação<sup>2</sup>, bem como reduzir ocorrências de complicações e proporcionar ao paciente um atendimento multiprofissional e acolhedor, incentivando o autocuidado, promovendo a saúde, prevenindo complicações, fornecendo equipamentos coletores e adjuvantes, e capacitando os profissionais de saúde<sup>1</sup>. **Objetivo:** Relatar a experiência sobre o atendimento a pacientes com estomas definitivos a nível ambulatorial em um serviço especializado. **Método:** Estudo tipo relato de experiência realizado no segundo semestre de 2023 no sul do Brasil. **Relato da experiência:** O serviço de Estomaterapia para o atendimento a pessoas com estomia de eliminação, realiza o cadastro para recebimento de materiais e atendimento com a equipe multiprofissional. O serviço é composto por uma enfermeira estomaterapeuta, um médico coloproctologista, psicólogo, nutricionista e assistente social. Primeiramente deve ser realizado o cadastro no sistema informatizado da Secretaria Estadual de Saúde, pois o Estado é o responsável pela aquisição dos materiais necessários, assim como a distribuição para todos os municípios. O usuário recebe os equipamentos coletores e adjuvantes necessários para os cuidados com seu estoma mensalmente, devendo realizar consulta com a enfermeira estomaterapeuta para avaliação e acompanhamento tão logo seja possível. Também são realizados grupos de apoio para os usuários e seus familiares. Algumas pessoas não possuem destreza manual para realizar a troca da bolsa, outras não conseguem por medo, ou por não quererem fazer a troca, ou por confiar no serviço especializado, também por falta de rede de apoio para auxiliar nas trocas do equipamento coletor, elas procuram atendimento para trocar a bolsa, sendo que muitas vezes procuram o serviço para conversar, desabafar e solicitam que troque a bolsa. **Considerações finais:** A complexidade dos cuidados a estes usuários devido a alterações físicas, psicológicas, sociais e emocionais devido à nova condição, leva o indivíduo a aceitar e aprender a manusear equipamentos coletores. **Contribuições e implicações para prática:** O cuidado humanizado estimulando o autocuidado auxilia na reabilitação da pessoa com estomia.

**Descritores:** cuidados de enfermagem; assistência ambulatorial; estomia; estomaterapia**Referências:**

- 1.Oliveira IV, Silva MC, Silva EL, Freitas VF, Rodrigues FR, Caldeira LM. Cuidado e saúde em pacientes estomizados. Rev Bras Promoc Saúde. 2018;31(2). Doi:<https://doi.org/10.5020/18061230.2018.7223>
- 2.Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada em Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Guia de atenção à saúde da pessoa com estomia / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Especializada em Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_atencao\\_saude\\_pessoa\\_estomia.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_atencao_saude_pessoa_estomia.pdf).